Naturerlebniskarte

2019

Traunsee - Almtal salzkammergut

Wandern, Radfahren

1 : 55 000

Schwierigkeiten von Wanderwegen im alpinen Raum

Gültig für trockene, sommerliche Witterungsbedingungen.

● **leicht:** Flaches Gelände, keine größeren Steigungen. Auch ohne Wanderkarte mit Lauf- oder Straßenschuhen begehbar.

● **mittel:** Bergwanderwege mit Steilstufen und Wasserläufe. Wander / Trekking / Bergschuhe mit guter Profilsohle. Wanderkarte des jeweiligen Gebietes empfohlen.

● **schwer:** Schwere Bergwanderwege und Alpinsteige mit künstlichen Stufen, Leitern, Ketten. Hände zur Fortbewegung erforderlich. Absturzgefahr! Geröllgelände, evtl. Altschneereste. Umgang mit Wanderkarte sollte geläufig sein. Wander / Trekking / Bergschuhe mit guter Profilsohle unbedingt erforderlich. Wanderstöcke teilweise hinderlich.

BAD WIMSBACH-NEYDHARTING

Ortszentrum / 160, 161
(H) Ortszentrum / Linie 481, 501

RUNDWEGE ORTSZENTRUM

● **Nr. 1: Drudenfußrunde**
Gehzeit: 30 Min.; **Länge:** 1,7 km
Start Moorbad Neydharting; gut begehbar.

● **Nr. 2: Jungschützensteig**
Gehzeit: 35 Min.; **Länge:** 2 km
Start Moorbad Neydharting; gut begehbar.

● **Nr. 3: Übers Lahholz zum Moor**
Gehzeit: 45 Min.; **Länge:** 2,6 km
Start Moorbad Neydharting; größtenteils schattiger, gut begehbarer Waldweg.

● **Nr. 4: Über'n Markt**
Gehzeit: 1 Std.; **Länge:** 3,5 km
Start Moorbad Neydharting; auf Straße bis zum Marktplatz, Rollstuhl- und kinderwagentauglich, Promenadenweg mit Beleuchtung.

● **Nr. 5: Über'd Moosleitn**
Gehzeit: 1 Std., 45 Min.; **Länge:** 6,5 km
Start Moorbad Neydharting; Waldweg und Straße – gut begehbar.

● **Nr. 6: Georgsrunde**
Gehzeit: 2 Std.; **Länge:** 8 km
Start Moorbad Neydharting; Waldweg u. Straße.

RUNDWEGE GEMEINDEGEBIET

● **Nr. 7: Ins Land eini schaun**
Gehzeit: 2 Std., 15 Min.; **Länge:** 5 km
Start GH Dickinger; Straße u. Waldweg, gut begehbar.

● **Nr. 8: Zum Almspitz**
Gehzeit: 2,5 Std.; **Länge:** 10 km
Start GH Dickinger; Straße u. Waldweg, gut begehbar.

● **Nr. 9: Via Villa Rustica**
Gehzeit: 2,5 Std.; **Länge:** 9,5 km
Start GH Dickinger; Straße u. Waldweg, gut begehbar.

● **Nr. 10: An der Traunleiten**
Gehzeit: 3,5 Std.; **Länge:** 15 km
Start GH Dickinger; Straße u. Waldweg, gut begehbar.

● **Nr. 15: Über's Schloss**
Gehzeit: 2 Std.; **Länge:** 8 km
Start Marktplatz Bad Wimsbach-N.; Straße, Waldweg.

● **Nr. 16: Zur Paurakirche und zurück**
Gehzeit: 3 Std.; **Länge:** 12 km
Start Marktplatz Bad Wimsbach-N.; gut begehbar.

NORDIC WALKING-STRECKEN

● **Nr. 11: Vom Wasser zum Most – Rundweg**
Gehzeit: 3 Std.; **Länge:** 11,5 km
Start Marktplatz Bad Wimsbach-N.; Wald- und Wiesenweg, Straße.

● **Nr. 12: Natur Pur – Rundkurs**
Gehzeit: 2,5 Std.; **Länge:** 10 km
Start: Marktplatz Bad Wimsbach-N.; Rundweg, Straße, Laufstrecke, radfahrtauglich

● **Nr. 14: Von Dorf zu Dorf – Rundweg**
Gehzeit: 2,5 Std.; **Länge:** 10 km
Start Marktplatz Bad Wimsbach-N.; Wald, Wiesenweg, Straße.

E-BIKE-STRECKEN / RADWEGE

● **Nr. 1 / Länge: 22 km**
GH Dickinger – Ortszentrum – Stadl Paura (Dreifaltigkeitskirche) – Kraftwerk – und zurück über Ortszentrum zum GH Dickinger.

● **Nr. 2 / Länge: 33 km**
GH Dickinger – Wimkirche – Brücke Autobahn – Bahnhaltestelle Falkenohren – Kirche Vorchdorf – Brücke Autobahn – Filialkirche St. Georg – und über das Ortszentrum Bad Wimsbach-N. zurück zum GH Dickinger.

● **Nr. 3 / Länge: 26,5 km**
GH Dickinger – Bergham – Stadl Paura (Pferdezentrum) – Almsteg – Ortszentrum Bad Wimsbach-N. – GH Dickinger.

EBENSEE

WANDERWEGE

● **W 13: Wanderung auf den Großen Sonnstein**
Gehzeit: 1½ Std.; **Höhenunterschied:** 611 m
Ebensee – Pfarrkirche – Bartlberg – Großer Sonnstein.

● **W 13: Überquerung vom Großen zum Kleinen Sonnstein**
Gehzeit: 3,5 Std.; **Höhenunterschied:** 611 m
Ebensee – Großer Sonnstein – Seilsicherung – Überquerung zum Kleinen Sonnstein – Abstieg nach Traunkirchen-Siegesbach. [X] Sonnsteinhütte.

● **W 421: Wanderung zum Erlakogel – Die Nase der „Schlafenden Griechin"**
Gehzeit: 3 Std.; **Höhenunterschied:** 1172 m
Ebensee / Ortsteil Rindbach – Spitzlsteinalm – Erlakogel [X] GH Riedler, Kiosk bei Freizeitanlage (im Sommer).

● **Wanderung auf den Eibenberg W 427 – von Rindbach**
Gehzeit: ca. 3 Std.; **Höhenunterschied:** 1150 m
Ortsteil Rindbach – Schießstätte – Eibenberg. [X] GH Riedler, Kiosk Freizeitanlage (im Sommer).

● **Wanderung auf den Eibenberg W 423 – über Hiaslalm**
Gehzeit: 2½ Std.; **Höhenmeter:** 940 m
Offenseestraße – 2 km vor Offensee Aufstieg Hiaslalm – Eibenbergschneid – Eibenberg. [X] GH Roitherwirt.

● **Wanderung zur Hochsteinalm**
Gehzeit: 1 Std.; **Höhenmeter:** 272 m
Langbathseestraße – Falmbachsteig – Hochsteinalm. [X] Hochsteinalm, GH Kreh.

● **Variante Rundwanderung Hochsteinalm-GH Kreh:**
Gehzeit: 3 Std.; **Höhenmeter:** 272 m
[X] Hochsteinalm, GH Kreh.

● **W 424: Wanderung zur Gassel-Tropfsteinhöhle**
Gehzeit: ca. 2¾ Std.; **Höhenmeter:** 800 m
Ortsteil Rindbach – Rindbach-Wasserfall – Gasselhütte (vom 1.5.–15.9. nur Wochenende und Feiertag geöffnet). [X] Gasselhütte, GH Riedler.

● **W 212: Wanderung zur Rinnerhütte**
Gehzeit: ca. 3 Std.; **Höhenmeter:** 818 m
Offensee – Uferstraße – Rinnerhütte.
Zusätzliche Varianten: Albert Appelt-Haus ca. 2 Std.; Rinnerkogel ca. 1½ Std.; Hochkogelhütte ca. 5 Std. [X] Rinnerhütte, Jausenstation Seeau.

● **E4/W 820: Wanderung auf den Feuerkogel**
Gehzeit: ca. 3 Std.; **Höhenmeter:** 1200 m
Talstation Feuerkogel Seilbahn – Kalvarienberg – Gsoll – Feuerkogel Plateau. [X] Feuerkogelbetriebe, GH Neuhütte, GH Roitner.

● **837 / 830 / 820: Rundwanderung über Kaiserweg zur Riederhütte**
Gehzeit: 5 Std.; **Höhenmeter:** 384 m
Feuerkogel Plateau – Helmeskogel – Kaiserweg – Seilsicherung Weißer Ofen – Spitzalm – Haselwaldgasse – Riederhütte – Feuerkogel. [X] Feuerkogelbetriebe, Riederhütte.

● **W 835: Wanderung vom Feuerkogel zur Aussichtskanzel Alberfeldkogel**
Gehzeit: 1 Std.; **Höhenmeter:** 183 m
[X] Feuerkogelbetriebe.

● **Wanderung vom Feuerkogel zur Aussichtskanzel Helmeskogel**
Gehzeit: 1¼ Std.; **Höhenmeter:** 274 m
[X] Feuerkogelbetriebe.

● **E4/W 835: Wanderung vom Feuerkogel zur Riederhütte**
Gehzeit: 2 Std.; **Höhenmeter:** 280 m
Feuerkogel Plateau – Weg 820 – Riederhütte. Zusätzliche Varianten: Aufstieg zum Gr. Höllkogel ½ Std.; Abstieg über Spitzalm nach Langwies oder Steinkogel ca. 3–3½ Std. [X] Feuerkogelbetriebe, Riederhütte.

● **E4: Überquerung des Höllengebirges von der Riederhütte zum Hochleckenhaus**
Gehzeit: 5–6 Std.; **Höhenmeter:** 850 m
[X] Riederhütte, Hochleckenhaus.

● **W 211: Wanderung zum Mittereckerstüberl**
Gehzeit: ¾ Std.; **Höhenmeter:** 195 m
Parkplatz Schwarzenbach – Ursprung- oder Winterweg – Mittereckerstüberl. [X] Mittereckerstüberl.

● **W 211: Wanderung auf die Hochkogelhütte**
Gehzeit: 3 Std.; **Höhenmeter:** 1026 m
Parkplatz Schwarzenbach – Mittereckerstüberl – Hochkogelhütte. Zusätzliche Varianten: Schönberg 2 Std., Rinnerhütte ca. 6 Std., Ischlerhütte 2 Std. [X] Mittereckerstüberl, Hochkogelhütte.

● **Wanderung rund um den Offensee**
Gehzeit: 1½ Std.
[X] Jausenstation Seeau.

● **Wanderung rund um den Vorderen und Hinteren Langbathsee**
Gehzeit: ¾–2 Std.
[X] Langbathsee Stüberl, GH Kreh.

● **W 841: Wanderung Vorderer Signalkogel**
Gehzeit: 1 Std.; **Höhenmeter:** 239 m
Parkplatz Jagerbachl – Vorderer Signalkogel. [X] Langbathsee Stüberl, GH Kreh.

● **W 828 / W 829: Wanderung zum Brunnkogel**
Gehzeit: 3½ Std.; **Höhenmeter:** 1044 m
Parkplatz Vord. Langbathsee – Hinterer Langbathsee – Schafluckensteig (Nur für Geübte – Trittsicher – Schwindelfrei) – Brunnkogel (W 829). [X] GH Kreh, Langbathsee Stüberl.

● **W 221 und W 210: Wanderung auf den Bromberg und Petergupf**
Gehzeit: 3½ Std.; **Höhenmeter:** 1187 m
Offenseestraße – Abzweigung Frauenweißenbach – Bromberg (W 221) – Petergupf (W 210). Aufstiegsvariante: von Langwies ca. 3 Std. [X] GH Hecka, GH Roitherwirt.

● **W 221 und W 210: Überquerung der Hohen Schrott**
Gehzeit: 7–8 Std.; **Höhenmeter:** 1393 m
Ortsteil Langwies – Bromberg (W 221) – Petergupf (W 210) – nahe Bergwerkkogel (Eisenstäbe in der Wand, Seilsicherung) – Hohe Schrott – Abstieg nach Bad Ischl. [X] GH Hecka.

● **Der Historische Salzkammergut Soleleitungsweg im Bereich Ebensee**
Solewegrunde 1: 8 km, Gehzeit 2 Std.
Solewegrunde 2: 14 km, Gehzeit 4 Std.
Solewegrunde 3: 20 km, Gehzeit 6 Std.
[X] Gastronomie Ortszentrum, GH Hecka, Roitherwirt.

● **Themenweg „Arbeit und Wirtschaft"**
Gehzeit: 2–3 Std.
Rathauspark – Museum Ebensee – Pfarrkirche – Marktgasse – Roith – Finkerleiten – Gedenkstätte beim KZ Friedhof – Löwengang – Schwaigeweg – alte Weberei – Bahnhofstraße – Traunuferweg – Bahnstation Ebensee–Landungsplatz. [X] Hotel Post, GH Roitherwirt, Café Central, GH Auerhahn.

● **E4 / W 820 / W 826 Überquerung des Höllengebirges**
Gehzeit: 14 Std.
Talstation Feuerkogel-Seilbahn – Auffahrt zum Feuerkogel Plateau – Riederhütte – Pfaffengrabenhöhe – Hochleckenhaus (Übernachtung) – Abstieg über Brunnkogel – Schafluckensteig (Nur für Geübte – Trittsicher – Schwindelfrei) – Hinterer Langbathsee – Vorderer Langbathsee – Talstation Feuerkogel-Seilbahn.
[X] Berggasthöfe am Feuerkogel, Riederhütte, Hochleckenhaus, Langbathseestüberl, GH Kreh.
Variante 2: **Gehzeit:** 17 Std.
Aufstieg bis Riederhütte (Übern.) – Hochleckenhaus (Übern.) – Tafelklause – Langbathseen – Ebensee.

RADWEGE

● **Salzkammergut Radweg nach Bad Ischl**
Variante 1 Fahrzeit: ca. 1 Std.; **Länge:** 17 km
Ebensee – Steinkogel – Radweg bis Bad Ischl. [X] GH Hecka.

● **Salzkammergut Radweg nach Gmunden**
Fahrzeit: ca. 1¼ Std.; **Länge:** 22 km
Radfahrweg entlang des Traunsees – Gmunden – Zusatzvariante GH Hoisn – Schiff.
[X] in Ebensee oder entlang der Strecke.

● **Fahrt zu den Langbathseen**
Fahrzeit: ca. 1½ Std.; **Länge:** 24 km
Höhenmeter: 220 m;
Ebensee – Langbathstraße – Umrundung des Vorderen und Hinteren Langbathsee – Ebensee. [X] GH im Ortszentrum, GH Neuhütte, GH Roitner, GH Kreh, Langbathsee Stüberl.

● **Radwanderung zum Offensee**
Fahrzeit: 2–3 Std.; **Länge:** 31 km
Höhenmeter: ca. 200 m;
Ebensee – Rudolfsbrücke im Ortsteil Steinkogel – asphaltierte Straße bis zum Offensee. [X] Jausenstation Seeau.

MTB STRECKEN

● **Sonnsteinrunde**
Fahrzeit: 2–3 Std.; **Länge:** 27 km
Höhendifferenz: 655 m;
Ebensee – Langbathstraße – Abzweigung rechts – Farnauhöhe – Abzweigung Hochsteinalm – GH Windlegern – Mitterndorf – Traunkirchen – Ebensee. [X] GH Windlegern, Hochsteinalm, GHs in Ebensee und Traunkirchen.

● **Fahrnau/Offensee – Runde**
Fahrzeit: 2½ Std.; **Länge:** 33 km
Höhendifferenz: 399 m;
Ebensee Rathausplatz – Ortsteil Rindbach – Bachlbrücke – ca. 15 Min. Schiebestrecke Waldstück Fahrnau – asphaltierte Offenseestraße – Ebensee. Zusatzvarianten: Rindbach-Klause, Forststraße bis unterhalb Gassel-Tropfsteinhöhle (Restgehzeit zur Hütte rd. 30 Min.), Aussichtsplatz Spitzlsteinalm. [X] GH Riedler, Jausenstation Seeau.

● **Bromberg Runde**
Fahrzeit: 3 Std.; **Länge:** 31 km
Höhendifferenz: 787 m;
Ebensee Rathausplatz – Plankau – Richtung Offensee – Brücke Frauenweißenbach – Forststraße hinauf Richtung Brombergalm zum Aussichtsplatz / Sonnwendfeuer – Bahnhof Langwies – Ebensee. [X] GH Hecka, GH Roitherwirt.

● **Signalkogel und rund um den Loskogel**
Fahrzeit: 2½ Std.; **Länge:** 27 km
Höhendifferenz: 517 m;
Ebensee Rathausplatz – Jagerbachlstubn – Forststraße neben Jageralmbach – Stichstraße zum Vord. Signalkogel – Wildfütterung – links Richtung Angerl – Umrundung Loskogel – Ebensee.
Zusatzvariante: Schiebestrecke über Angerl zur Hochsteinalm oder GH Windlegern. [X] Gastronomiebetriebe im Ort, GH Kreh, Langbathseestüberl.

● **3-Seen-Tour**
Fahrzeit: 3 Std.; **Länge:** 36 km
Höhendifferenz: 755 m;
Ebensee Rathausplatz –Vorderer Langbathsee – am rechten Ufer bis zum Hinteren Langbathsee – Anstieg Lueg – Wildzaun – Forststraße bis Großalm Bezirksstraße – Neukirchen – Traunkirchen – Ebensee. [X] Gastronomiebetriebe im Ort, GH Kreh, Langbathsee Stüberl.

● **Feuerkogel Bergwertung**
Fahrzeit: 3 Std.; **Länge:** 26 km
Höhendifferenz: 1187 m;
Ebensee Rathausplatz – Alte Ischler-/Langwieser Straße – Miesenbachmühle rechts – Haselwaldstube – Gsollstube – Feuerkogel-Bergstation. [X] Gastronomiebetriebe im Ort, Feuerkogel Berggasthöfe.

LAUFSTRECKEN

● **Rund um den Vorderen Langbathsee**
Länge: 3 km;

● **Rund um die beiden Langbathseen**
Länge: 7,2 km;

● **Rund um den Offensee**
Länge: 5 km;

● **Soleweg Runde 1**
Länge: 8 km; Start Ebensee Rathausplatz

● **Vom Jubiläumsweg zum Rindbach-Wasserfall**
Länge: ca. 8 km; Alte Traunstraße – Jubiläumsweg – Rindbach-Wasserfall – Alte Traunstraße.

● **Vom Hintersteinerwald zu den Langbathseen**
Länge: ca. 10 km; Start Forsthaus Wehrerstube

GRÜNAU IM ALMTAL

Ausflugsziele Hochberghaus / Almtalerhaus / Almsee – Wandertaxi im Sommer ab Bahnhof Grünau im Almtal. Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu den Wanderwegen A, B, C, D, E, F, G, H, J, 411, 419, 431 mit Ortszentrum / 153 (H) Ortszentrum / 533 möglich.

FLACH- U. KURZWANDERUNGEN

● **Wanderweg A 1: Flößerweg**
Gehzeit: 1½ Std.; Beginnend beim Steg neben GH Dorfbeisl Blank – rechts entlang des Almflusses bis zum Steg nähe GH Schaiten od. bis zum Forellenhof und über Sonnseitweg zurück in den Ort. [X] Forellenhof-Wieselmühle, D'Einkehr.

● **Wanderweg 7: Unterswändt**
Gehzeit: 2½–3 Std.; Grünaubachbrücke (Freibad) – entlang Grünaubach zum GH Enzenbachmühle – entlang vom Fluss in der Kalkofen- und Bauernstraße über Baronsteg (ca. 500 m links) zurück in den Ort. [X] GH Enzenbachmühle.

● **Wanderweg 4: Sunnseitweg (Sonnenseite)**
Gehzeit: 2½–3 Std.; Bei Pension Mittermayr – rechts über Anger zur Mayr-Kapelle – oberhalb des Weihers und des Forellenhofs – zum Sägewerk Lippenanderl – Rückweg rechts entlang der Alm oder Weg übers Almegg – beide einmündend in den Wanderweg A. [X] Forellenhof-Wieselmühle.

● **Wanderweg 1: Reutlweg – Konrad-Lorenz-Wanderweg**
Gehzeit: 1½ Std.; Beginnend beim Sägewerk (hinter Kirchmühle) – über kleine Brücke – am Wachtstein vorbei – übers Reutl bis zur Pension Wanderruh bzw. Landgut Oberschwiebl (Abzweigung zum Hinterrinnbachtal) – zurück in den Ort (ca. 1½ Std.). Dieser Weg führt in Fortsetzung von Pension Wanderruh weiter geradeaus über Rabenbrunn – Heckenau – Abzweigung zum JUFA Almtal – Sägewerk Rabenau – Fischerau zum Cumberland Wildpark (Entfernung vom Ort bis Wildpark 6 km). Weiter Konrad-Lorenz-Wanderweg bis zum Jagersimmerl bzw. auf dem Seeweg M zum Almsee. [X] GH Seehaus, Wildparkstüberl, JUFA Almtal.

● **Wanderweg 1.05: Kirchmühlkogel**
Gehzeit: 1 Std.; Leicht ansteigender Rundgang um den Kirchmühlkogel, beginnend beim Sägewerk (hinter Kirchmühle) – über Wachtstein zur Kogelspitze und zurück. [X] GH Germdiele.

● **Wanderweg 5: Tiefer Weg**
Gehzeit: 1½ Std.; Ortszentrum – Richtung Pension Viktoria – über Bauernhöfe Steinwänd, Rossschopf und Gamsenberg – weiter über den Tiefen-Weg zur Hauptstraße und über Baronweg – Weg B wieder zurück in den Ort.

● **Wanderweg 6: Zuckerhut**
Gehzeit: 4 Std.; Bergwanderung um den Zuckerhut, beginnend mit dem Kasbergweg am östl. Ortsausgang – Haus „Waldweg" – über Narzissenwiese und Irreralm – weiter über Wanderweg F „Tiefer Weg" zurück in den Ort. [X] GH Enzenbachmühle.

● **Wanderweg 8: Glöckerlweg**
Gehzeit: 3 Std.; Bergwanderung mit leichten Schwierigkeiten. Beginnend unterhalb „Bauer zu Schlag" (Bauernhof) ansteigend bis zum „Glöckerl" mit steilem Abstieg zum GH Enzenbachmühle. Rückweg über Wanderweg B zurück in den Ort. [X] GH Enzenbachmühle.

● **Wanderweg 1.06: Kupfer-Wanderweg**
Gehzeit: 2 Std.; Almbrücke – Niessberg – Schießstätte zur Wasserleitung rund um den Kupfer – über Wanderweg A zurück in den Ort.

● **Wanderweg 1.04: Vorderrinnbach-Tal**
Gehzeit: 3 Std.; Waldwanderung auf einer Forststraße – gegenüber „Steckerlfisch-Stand" von der Almsee-Landesstraße rechts abzweigend bis zur Russenbrücke (Bademöglichkeit) und wieder zurück in den Ort. (H) Almtal Rinnbach / 533.

● **Wanderweg L 1.03: Hinterrinnbach-Tal**
Gehzeit: 4 Std.; Beginnend Wanderweg D oder auf der Almsee-Landesstraße – Abzw. rechts ins Hinterrinnbachtal – bis zur Rinnbachklause (alte Wassersperre). Rückweg über Wanderweg D zurück in den Ort oder Übergang zum Vorderrinnbachtal (ca. 5 Std.). (H) Almtal Rinnbach / 533.

● **Wanderweg 1: Almsee-Rundweg**
Gehzeit: 2½ Std.; Jagersimmerl am linken Almufer flussaufwärts, durch die Au zur Seeklause – entlang des Sees zur Fischerhütte, vorbei am GH Seehaus, weiter „Echoplatzerl – Genussrastplatz" bis zur Seeklause, wieder durch die Au zum Ausgangspunkt. [X] GH Seehaus, Deutsches Haus. (H) Almtal Habernau / 533.

● **Wanderweg 2.01 / 2.02: Almtalerhaus-Ödseen**
Gehzeit: 1½ Std.; Vom Almtalerhaus zum Großen und Kleinen Ödsee – Abzweigung zum Herrentisch. (H) Wandertaxi.

BERGTOUREN

● **W 411: Grünau-Hauergraben-Traunsee**
Gehzeit: 5–6 Std.; Flößerweg – Abzweigung Redlmühlersteg – Hauergraben – bis zum Schranken – Forstweg geradeaus Richtung Steineck – bei Pfeil links in den Wald abbiegen bis zum Einschnitt des Durchgangs – auf dem Kamm absteigen zum niedrigsten Punkt – markierter Weg bis Lainautal über die „Gemauerte Stube" zur Mair-Alm – auf der Forststraße weiter durch das Lainautal und durch den Westwandtunnel zur Traunsteinstraße.

● **W 419: Grünau Zwillingskogel**
Gehzeit: 3 Std.; **Höhenunterschied:** 876 m; Beginnend beim „Niessberg" oder Bahnhof – kurzes Stück im Wald hinauf – durch Hochwald hinauf zur Scharte – weiter durch die Südhänge auf Kamm bis zum Gipfel.

● **W 420: Almsee – Hochpfad – Offensee – Steinkogel bei Ebensee**
Gehzeit: 5 Std.; Vom „Deutschen Haus" westliche Richtung auf bezeichnetem Weg zum Offensee – von Offensee auf der Fahrstraße nach Steinkogel. [X] GH Seehaus. (H) Almsee GH Seehaus / 533.

● **W 430: Habernau – Auerbachklause – Rindbachklause – Ebensee**
Gehzeit: 5 Std.; Vom Jagersimmerl auf dem bezeichneten Weg durch den Wald über die Auerbachbrücke – nach der Brücke steil hinauf zur Straße (die vom Jagdschloss Auerbach kommend zur Auerbachklause führt) – über den Sattel zur Rindbachklause nach Ebensee. (H) Habernau / 533.

● **W 430: „Jagersimmerl" – Almtalerhaus – Ring – Steyrling**
Gehzeit: 4½ Std.; Vom Jagersimmerl links zum Almtalerhaus – über den Herrentisch – Ring (897 m) – Forsthaus Bernerau – weiter auf Straße nach Steyrling. [X] Almtalerhaus. (H) Habernau / 533.

● **W 431: Grünau – Farrenau – Benn Nock – Sepp-Huber-Hütte – Grünauer Kasberg**
Gehzeit: 4 Std.; **Höhenunterschied:** 1221m
Ortszentrum - Kirchberg – Hochberghaus zur Farrenau – weiter über das Benn Nock zur Sepp-Huber-Hütte – über Almböden, niedrige Felswände zum Gipfel – Aufstieg zum Spitzplaneck (1614 m) von der Sepp-Huber-Hütte erreichbar (¾ Stunde). Möglichkeit mit dem Auto zum Hochberghaus und nur bis Jagerspitz (1½ Stunden). [X] Hochberghaus, Sepp-Huber-Hütte. (H) Wandertaxi

● **Kasberg-Almrunde (teilweise W 431)**
Gehzeit: ca. 3–4 Std.; **Höhenunterschied:** 450 m; **Länge:** ca. 8 km; Ausgangspunkt Hochberghaus (gemütlicher Berggasthof auf 1.200 m, erreichbar über die 6 km lange asphaltierte Bergstraße Farrenau) – Farrenaualm – Kasbergalm – Kasbergalm See – Kasbergalmhütte (nicht bewirtschaftet) – Spitzplaneck – Regenkar – Sepp-Huber-Hütte (bewirtschaftet) – zurück zum Hochberghaus. Panoramarundblicke mit Kennzeichnung und Beschreibungen an den schönsten Aussichtsplätzen. [X] Hochberghaus, Sepp-Huber-Hütte. (H) Wandertaxi.

● **W 438: „Enzenbachmühle" – Hochsalm**
Gehzeit: 3½ Std.; **Höhenunterschied:** 879 m
GH Enzenbachmühle – dem Enzenbach folgend durch Wald zu Felsmauer mit großem Loch u. Bogen – Kammhöhe – weiter zum Gipfel – Abstieg auch über Nordhang in 3 Std. nach Scharnstein ins Tiebenbachtal. [X] Alm am Hochsalm, GH Enzenbachmühle. (H) Grünau i.A. Hochschlagsiedlung / 534.

● **W 440: Grünau – Schindlbach – Wasserböden**
Gehzeit: 4 Std.; Schindlbach – über Almböden zu den Wasserböden.

IM TOTEN GEBIRGE

● **W 213: Seehaus am Almsee – Grieskarscharte – Elmgrube – Pühringerhütte**
Gehzeit: 6 Std.; **Höhenunterschied:** 1048 m
Röllweg rechts über Steig – gesichert durch Drahtseile – über das „Ernst-Urban-Band" die eiserne Leiter empor zum Schneefeld bis zur Scharte – bezeichneter Weg führt weiter zur Elmgrube und Pühringerhütte. [X] GH Seehaus, Pühringerhütte. (H) Almsee GH Seehaus / 533.

● **W 214: Seehaus am Almsee – Sepp-Huber-Steig – Röllsattel – Pühringerhütte**
Gehzeit: 4 Std.; **Höhenunterschied:** 1048 m; Links durch Wildbach zum Sepp-Huber-Steig – über die Grundmauern helfen 200 m Drahtseil – bezeichneter Weg über den Röllsattel zur Pühringerhütte am Elmsee. [X] GH Seehaus, Pühringerhütte. (H) Almsee GH Seehaus / 533, Wandertaxi.

● **W 215: Almtalerhaus – Welser Hütte – Fleischbanksattel**
W 262: Fleischbanksattel – Großer Priel
Gehzeit: 5½ Std.; **Höhenunterschied:** 1800 m
Almtalerhaus – Welser Hütte – Fleischbanksattel – Gipfel – Rückweg zurück zur Welserhütte oder Pühringerhütte. [X] Almtalerhaus, Welserhütte. (H) Wandertaxi

MTB STRECKEN

● **Almsee – Hochpfad – Offensee – Traunsee Region**
Fahrzeit: 1,5 Std.; **Länge:** 10 km; **Höhenmeter:** 440 m; Vom Almsee Nordufer, Abzweigung Schwarzenbrunn, Weißeneggbachforststraße, Hochpfad, vorbei an Weißenegghütte, Richtung Gschirrhütte, höchsten Punkt 1029 m, danach bergab bis zum Offensee (Schiebestrecke), Anbindung an MTB Strecke Salzkammergut.

SALZKAMMERGUT TRAIL BEREICH

Offensee zum Almsee, entlang W 420 – über Gschirrsattel (1029 m) – Weißhorn (1755 m) – entlang Schotterstraße durchs Tal des Weißenbachs ins Almtal – Wegabzweigung Richtung Deutsches Haus / Almsee (591 m) – GH Seehaus – Ostufer des Almsees Richtung Schwarzenbrunn – Jagersimmerl – Grünau – entlang der Alm bis Kothmühle / Scharnstein – über Güterweg „Zu Brunn", „Mayrhofstraße" und „Hochbuchegg" Richtung Laudachsee.

SKG Trail – Alpin Variante Gr. Priel
Ausseerland – Welser Hütte (1740 m) – entlang W 215 bis Almtalerhaus – auf Asphaltstraße (6 km) talauswärts zum Jagersimmerl Länge 11 km.

SKG Trail – Alpin Variante Kasberg
Almtaler Haus (714 m) über Brunnenthal (W 430) zur Steyrerhütte (1347 m); Länge16 km – weiter über Kasberg (W 433) – Sepp Huber Hütte – Berggasthof Hochberghaus – Grünau Ortszentrum (W 431); Länge 12 km.

GSCHWANDT

WANDERWEGE

● **Wanderweg I**
Ortszentrum Gschwandt (GH Grafinger / Gschwandtner Wirtshaus, Café Picasso) – Schulleiten – Wegerer Kreuz – GH Rablschenke – entlang Güterweg Bergbauern – links Richtung Flachberg, nach ca. 600 m Abzweigung zum GH Wurzenhütte – weiter über den Flachberg Richtung GH Franzl im Holz und GH Silberfuchs – zurück über den Güterweg Flachberg.

● **Wanderweg II**
Ortszentrum Gschwandt (GH Grafinger / Gschwandtner Wirtshaus, Café Picasso) – Hubertuskapelle – Steinbichl-Brunnental – Hochholz-Wald – Steigerstraße – kurz entlang B120 zur Müllerbachstraße (GH Baumgarten 200 m links) – entlang des Wasserlosen Baches bis zum Anwesen Frauenweide – links Richtung Flachberg und Wanderweg 1.

● **Flachberg**
Gehzeit: ca. 1 Std.; **Höhenunterschied:** 200 m
GH Franzl im Holz / GH Silberfuchs – Flachberg – GH Wurzenhütte – GH Rabl oder Abzweigung Laudachseestraße / Waldbachstraße. [X] GH Franzl im Holz, GH Silberfuchs, GH Wurzenhütte, GH Rabl.

● **Wanderweg entlang der Laudach nach Kranichsteg**
Gehzeit: 1–1½ Std.; **Höhenunterschied:** 114 m
Franzl im Holz – Klamm – Laudachtal – Kranichsteg. [X] GH Franzl im Holz, GH Silberfuchs, GH Kranichsteg.

LAMBACH

RUNDWEGE

● **Panoramaweg**
Gehzeit: 1 h, **Länge:** 4 km, **Start:** Marktplatz

● **Wanderweg zur Maria-Hilf Kapelle**
Gehzeit: ½ h, **Länge:** 2 km, **Start:** Marktplatz

● **Wanderweg zur Kalvarienbergkirche**
Gehzeit: ½ h, **Länge:** 2 km, **Start:** Marktplatz

WANDERWEGE

● **Karl-Fried-Weg**
Gehzeit: 1 h, **Länge:** 4 km, **Start:** Marktplatz

● **Wanderweg nach Oberschwaig**
Gehzeit: ¾ h, **Länge:** 3 km, **Start:** Marktplatz

● **Traunuferweg**
Gehzeit: 1 h, **Länge:** 4 km
Einstiegsmöglichkeiten: Marktplatz Freibad, Kraftwerk Lambach, Fischerau

● **Jakobsweg**
Gehzeit: 1 h, **Länge:** 4 km
Einstiegsmöglichkeiten: Marktplatz, Freibad, Kraftwerk Lambach, Fischerau

● **Benediktweg**
Gehzeit: ¾ h, **Länge:** 2 km, Einstiegsmöglichkeiten: Marktplatz, Freibad

RADWEGE

● **R 6 Römerweg**
Länge: 4 km
Einstiegsmöglichkeiten: Marktplatz, Badeinsel

● **R 4 Traunweg:**
Länge: 4 km
Einstiegsmöglichkeiten: Marktplatz, Badeinsel

PETTENBACH

WANDERWEGE

● **Nr. 1: Almuferweg „Genuss am Almfluss" vom Almspitz bis zum Almsee**
Gehzeit: 3 Std.; **Länge:** 52 km gesamt;
10,7 km im Pettenbacher Gemeindegebiet;
Höhenmeter: 120 m;
Vorchdorf – Almbrücke Rittmühle – Wehranlage Kronawettmühle – Schwarzwehr – Almbrücke Friedlmühle – Hennerbichlerwehr – Danzermühle – Hängebrücke – E-Werk Ranklleiten – Almau – Kastiwirt. Tipps: Forellenaufstieg Nähe (Schaukraftwerk) Kronawettwehr. [X] Einkehr Hemetmair (5 Min.*), Landgasthof Holzing (15 Min.*), GH Ranklleiten (10 Min.*), GH Pfandl (5 Min.*).

● **Nr. 2: Große Almuferrunde**
Gehzeit: 2,5 Std.; **Länge:** 9,7 km
Höhenmeter: 90 m;
Bahnhof Pettenbach – Bartlhaus – Almburg – Almuferweg (Nr. 1) bis Brückenweg – Steinbachweg – rechter Seite entlang Almtalbahn – Hagbauer Siedlung – Römerweg – Ernesbergstraße – Glasereiweg zum Ausgangspunkt. [X] Landgasthof Holzing (15 Min.*), GH Ranklleiten (10 Min.*), GH Hofwirt und Dorfwirt (je 5 Min.*).

● **Nr. 3: Eibenedtrunde**
Gehzeit: 3,5 Std.; **Länge:** 11,4 km
Höhenmeter: 320 m;
Bahnhof Steinbachbrücke – Almuferweg (Nr 1) bis Danzermühle – Wengstraße – Bahnübergang – Sausbachübergang – Kirche Heiligenleithen – Leonhardibründl – Seisenburgstraße – Eibenedtstraße – Friedenskreuz – GH Holzing – Steinbachbrücke. [X] Landgasthof Holzing, GH Ranklleiten.

● **Nr. 4: Sausbachrunde**
Gehzeit: 2,5 Std.; **Länge:** 9,9 km
Höhenmeter: 160 m;
Bahnhof Steinbachbrücke Almuferweg (Nr. 1) – ca. 3 km flussabwärts bis Schwarzmühle – Schwarzer – über Wengstraße zum Sausbach – Heiligenleithen – Kaiblingstraße – Gasthaus Holzing retour. [X] Landgasthof Holzing.

● **Nr. 5: Weinmeisterrunde**
Gehzeit: 1,5 Std.; **Länge:** 5,8 km
Höhenmeter: 80 m;
Pfarrhof – Wartberger Straße – Pulverturmstraße – Brunnenweg – Kirchdorfer Straße – Bergerbauerweg – Pratsdorfstraße – Weinmeisterweg – Weinmeisterhölzl – Feldweg bis Gütelbauer – Eschtalweg – via Pratsdorfstraße und Pulverturmstraße retour. [X] GH Hofwirt, Dorfcafe, GH Knappenbauernwirt (40 Min.*).

● **Nr. 6: Beerrunde**
Gehzeit: 2 Std.; **Länge:** 6 km
Höhenmeter: 280 m;
Gasthof Beer – Richtung Magdalenaberg – Wegscheid – K31 – Jägersteig – Ruine Seisenburg – K32 bis 1. Forststraße links – durchqueren – Taller Forstweg – 20 Min. zum Ausgangspunkt. [X] GH Beer.

● **Nr. 7: Seisenburgrunde**
Gehzeit: 1,5 Std.; **Länge:** 4,9 km
Höhenmeter: 250 m;
Parkplatz Dörfl – Seisenburgstraße – Wanderweg Seisenburg – Wildfutterstelle – Ruine Seisenburg – Wilheringer Forststraße – Seisenburgstraße. Tipps und Panoramaplatz: Ruine Seisenburg, Wildholzausstellung. [X] GH Beer (30 Min.*), Landgasthof Holzing (50 Min.*).

● **K 30: Ritterweg**
Gehzeit: 1,5 Std.; **Länge:** 4,7 km;
Höhenmeter: 260 m;
Bushaltestelle Dürndorf – Tagesheimstätte Lebenshilfe – Kreuzbankerl – Scharzerkogel – Hanslhubersiedlung – Dörfl – Wildfutterstelle – Ruine Seisenburg. [X] GH Beer (30 Min.*) sowie GH Hofwirt (5 Min.*) und Dorfcafe (8 Min.*).

● **K 31: Jägersteigrunde**
Gehzeit: 2,7 Std.; **Länge:** 7,7 km
Höhenmeter: 330 m; Scharzer – K 30 bis Ruine Seisenburg – Wegscheid – Magdalenaberg – Scharzerkogel – Pettenbach. [X] GH Beer (30 Min.*) sowie GH Hofwirt und Dorfcafe.

● **K 32: Pernecker Kogel**
Gehzeit: 3 Std.; **Länge:** 5,6 km
Höhenmeter: 510 m;
Bushaltestelle Dürndorf – Tagesheimstätte Lebenshilfe bei Ortsanfang – Ritterweg – Ruine Seisenburg – Perneckerkogel. [X] GH Beer (20 Min.*) sowie GH Hofwirt und Dorfcafe.

● **K 33: Pernecker Höhenweg**
Gehzeit: 4 Std.; **Länge:** 12,6 km
Höhenmeter: 620 m;
Sägestraße – GH Beer – Kreuzung Forststraße – Ederbild – (Eiskogel – 5 Min.*) Pernecker Kogel – Kaiserkogel – Kastanienbaum – Mitterkaibling – Friedenskreuz – Heiligenleithen (M Steinbachbrücke). [X] Landgasthof Holzing (10 Min.*), GH Beer.

● **K 34: Friedenskreuzrunde**
Gehzeit: 1,5 Std.; **Länge:** 5,4 km,
Höhenmeter: 200 m;
Kirche Heiligenleithen – Oberkaibling – Friedenskreuz. Panoramaplatz: Friedenskreuz am Oberkaibling. [X] Landgasthof Holzing (10 Min.*).

● **Nr. 28: Pettenbacher Runde**
Gehzeit: 9 Std.; **Länge:** 25,5 km
Höhenmeter: 540 m;
Bahnhof Pettenbach – Ortszentrum – Pratsdorfstraße – Weinmeisterweg – Pratsdorfstraße – Hammersdorfstraße – Kirchdorfer Straße – Brandstraße – Magdalenabergstraße – Seisenburgstraße – Eibenedt – Richtung Friedenskreuz bis Kaiblingstraße – Richtung GH Holzing – Ranklleiten – Wengstraße – Heiligenleithen – Leonhardiweg – Stapfenstraße – Wengstraße – Schwarz (Tennisplätze vorbei) – Lederaustraße – Pfaffing – Rosslauf – Bahnhofstraße. [X] Ortszentrum – GH Hofwirt, Dorfcafe, GH Beer (15 Min.*), Landgasthof Holzing (3 Min.*), Einkehr Hemetmair, GH Ranklleiten.

RADTOUREN

● **Nr. 29: Almtal Camprunde**
Länge: 20,2 km; **Höhenmeter:** 100 m
Floriani Stube – Güterweg Energl – Welser Straße – Haltstraße – entlang dem Bahngleis – Wilflingstraße – Welser Straße. Im Ortszentrum Richtung Scharnstein – nach Fleischhauer Hüthmayr – Museumstraße – Ernesbergstraße – Überquerung Bundesstraße – Rosslauf – Pfaffing – Überquerung Bundesstraße – Wasserhubstraße bis links Feldstraße – Hilling – Zellerweg – Sailered – Jausenstation Weidenhaid – Stadlhub – Eberstalzeller Straße – rechts Bergsleithenstraße – rechts Reingrubstraße bis Faschinghub – rechts Friedhubstraße – nächste Abzweigung Schemper – Eglseeweg – Bergsleithenstraße – Güterweg Energl – Almtal Camp. [X] Einkehr Hemetmair, Jausenstation Weidenhaid, Wirtshaus Floriani Stub'n.

● **Nr. 21: Holzingrunde**
Länge: 9,5 km; **Höhenmeter:** 160 m
Landgasthaus Holzing – Güterweg – Ranklleiten – Wengstraße – Burgstallweg – Kaiblingstraße – Leonhardiweg – Stapfenstraße – Wengstraße – Römerweg – Ernesbergstraße – Wengstraße bis Überquerung Almtalbahn – Steinbachbrücke – Ranklleiten – Güterweg Holzing. [X] Landgasthof Holzing, GH Ranklleiten, GH Hofwirt.

RAD- UND WANDERWEGE

● **Nr. 22: Mostrunde**
Länge: 15,8 km; **Höhenmeter:** 120 m
Wilfling – Almtal Camp – Welser Straße – Energl (Almtal Camp) Bergsleithenstraße – Weidenhaidstraße – Eberstalzeller Straße – nächste Abzweigung links Schallaun – Zeilthubstraße – Eggensteinstraße – Sattelmühlestraße nach und durch Pfaffing – Wasserhubstraße – vor Kreuzung links dem R11 folgend in die Bergsleithenstraße – Wilflingstraße – Zughaltestelle – Welser Straße – Energl zum Almtal Camp/Floriani Stub'n. [X] Jausenstation Weidenhaid, Almtaler Moststub'n, Einkehr Hemetmair, Wirtshaus Floriani Stub'n.

● **Nr. 23: Florianirunde**
Länge: 10,3 km; Almtal Camp – Güterweg Energl – Welser Straße – Haltstraße – Zughaltestelle Wilfling – entlang Almtalbahn – Welser Straße – Weinbeerlgasse – Wartberger Straße (Ortskern Pettenbach) – Vorchdorfer Straße – Willersdorfweg – Wasserhubstraße – Bergsleithenstraße – Energl – Almtalcamp/Floriani Stub'n. [X] Wirtshaus Floriani Stub'n, Jausenstation Weidenhaid (10 Min.*); Ortskern Pettenbach: Dorfcafe, GH Hofwirt.

● **Nr. 24: Knappenbauernrunde**
Länge: 9,2 km; **Höhenmeter:** 120 m
GH Knappenbauernwirt – Hammersdorfstraße – Pratsdorfstraße – Pulverturmstraße (Abzweigung Zentrum) Weinbeerlgasse – Welser Straße – Wilflingstraße – Sperrstraße zum Start und Ziel GH Knappenbauernwirt. [X] GH Hofwirt (4 Min.*), Dorfcafe (4 Min.*), GH Knappenbauernwirt.

* Gehminuten vom Wanderweg entfernt, bzw.
* Fahrminuten vom Radweg entfernt

PINSDORF

WANDERWEGE

● **8: Gmundnerberg**
Gehzeit: ca. 1–1½ Std.; **Höhenunterschied:** 391 m
Ortsplatz – Pinsdorfberg – Gmundnerberg. [X] GH Reiter, Café Babylon, GH Urzn, GH Steffelbauer, Gmundnerberghaus.

● **6: Hongar**
Gehzeit: ca. 3 Std.; **Höhenunterschied:** 450 m
Ortsplatz – Innergrub – Kufhaus – Kronberg – Hongar. [X] GH Reiter, Café Babylon, GH Steffelbauer.

● **6a: Kronberg**
6c: Kronberg Abkürzung Waldweg
6b: Kronberg Rundweg
Gehzeit: ca. 2½ Std.; **Höhenunterschied:** 322 m
Wiesen – Vöcklaberg – Kronberg. [X] GH Moshammer.

● **6d: Wiesen Rundweg**
Gehzeit: ca. 1–1½ Std.; **Höhenunterschied:** 370 m
Ortschaft Wiesen – Vöcklaberg – Sallaberg – Wolfsgrub. [X] GH Moshammer.

ST. KONRAD

WANDERWEGE

● **Nr. 1: Wanderweg Riedl**
Gehzeit: 1½–2 Std.; **Höhenunterschied:** 268 m
Kranichsteg – Über die Riedl – Oberriedel – Oberdürrau – Gh Silbermayr.

● **Nr. 2: Hacklberg-Wanderweg**
Gehzeit: 2 Std.; **Höhenunterschied:** 225 m
GH Silbermayr – Schöberlbauer – Hacklberg – nach Viechtwang.

● **Nr. 3: Wanderweg Hochriedl**
Gehzeit: 1½ – 2 Std.; **Höhenunterschied:** 175 m
Kranichsteg – Spitz – Maurer am Berg – St. Konrad.

● **Nr. 4: Wanderweg Häusern**
Gehzeit: 1 Std.; **Höhenunterschied:** 75 m
St. Konrad – GH Silbermayr – Badesee St. Konrad.

● **Nr. 5: Wanderweg Schrattenau**
Gehzeit: 1½ – 2 Std.; **Höhenunterschied:** 381 m
Halsgraben – Dürrnberg – Schrattenau.

SCHARNSTEIN

THEMENWEGE

● **Nr. 5: Sensenweg**
Gehzeit: 1 Std.; **Länge:** 2,4 km
Ab Sensenmuseum entlang des Almflusses, Einblick in die Regionalgeschichte des Almtales. [X] GH Schatzlmühle. Scharnstein – Mühldorf / 153.

● **Nr. 3: Glankerlweg Scharnstein – Grünau**
Gehzeit: 3–4 Std.; Kinderspielplatz Grünau – flussabwärts entlang Flößerweg bis Redlmühler Steg (Schaukraftwerk) – dort über Almfluss Richtung Scharnstein – über Bahnschiene hinauf zum Andrebauer – nach 500 m retour auf Alm und zum Ausgangspunkt. (H) Viechtwang Brandstatt / Linie 533.

WANDERWEGE

● **Nr. 1: Almufer-/Flößerrundweg**
Richtung Grünau Gehzeit: 4 Std.; Bahnhof Scharnstein – Grubbachstraße – Almbrücke bis Bahnstation Kothmühle – Richtung Grünau – Rückweg über Wieselmühle – Gangljodl – Grubbachstraße.
Richtung Steinbachbrücke Gehzeit: 3 Std.; Almcamp – Steinbachbrücke – über Hängebrücke – Herrnberg – Stoiberau – Bahnhaltestelle Viechtwang.

● **W 413: Steineck**
Gehzeit: 3–4 Std.; **Höhenunterschied:** 900 m
Wie Wandervorschlag 413 (Laudachsee) bis JH Schrattenau oder über Hochbuchegg (1 Std. kürzer). (H) Mühldorf Ort / Linie 533.

● **W 411 / 417 / 419: Zwillingskogel**
Gehzeit: 3 Std.; **Höhenunterschied:** 900 m
Güterweg Hauergraben – Wegmarkierung Nr. 411 und Nr. 419, über Fischerbühel Nr. 417. Aussichtsgipfel mit Blick ins Tote Gebirge, gutes Schuhwerk erforderlich. Traxenbichl / 153.

● **W 436: Hochsalm**
Gehzeit: 3–4 Std.; **Höhenunterschied:** 900 m
Tießenbachtal – Hochsalm – zurück über Anstieg oder über Heinrichshütte – Hutkogel – Güterweg Hamberg. [X] Alm am Hochsalm.

● **W 436 u. 436a: Windhagkogel**
Gehzeit: 3–3½ Std.; **Höhenunterschied:** 800 m
Tießenbachtal – Abzweigung vom Hochsalmweg – Windhagkogel – zurück über Anstieg. Scharnstein – Mühldorf / 153.

● **W 413: Laudachsee**
Gehzeit: 4 Std.; **Höhenunterschied:** 200 m
Bus Mühldorf Ort – Hochbuchegg – Schrattenau – Laudachsee.

● **Trambachwirte – Wanderweg Nr. 4**
Gehzeit:1 Std.; **Höhenunterschied:** 200 m
Start bei GH Taverne Thann oder GH Schobermühle – entlang Trambach Richtung – Au – Wolmleiten und zurück zum Ausgangspunkt. [X] GH Taverne Thann / GH Schobermühle. (H) In der Thann / Au, Linie 533.

● **Hackelberg Rundweg Nr. 7**
Gehzeit: 1½ Std.; **Höhenunterschied:** 279 m
Kirchenplatz Viechtwang – Hackelberg – Rathberg – über Birihub – Bachwiese – Reithalle zurück zum Ausgangspunkt. [X] GH Silmbroth, GH Schobermühle, GH Taverne Thann. (H) Viechtwang Brandstatt / Linie 533. Viechtwang / 153.

● **Ruine Scharnstein Rundweg Nr. 9**
Gehzeit: 1 Std.; **Höhenunterschied:** 210 m
Parkplatz Museum Geyrhammer entlang des Tießenbachs vorbei an der Wagner Kapelle zur Ruine, zurück über den Hausberg. Scharnstein – Mühldorf / 153.

● **Bäckerberg Rundweg Nr. 6**
Gehzeit: 3 Std.; **Höhenunterschied:** 210 m
Kirchenplatz Viechtwang – Bammer ob der Kirche – Landsberg – Derischleiten – zurück über Baumgarten – Bruckmühle zum Kirchenplatz. [X] Gasthof Silmbroth. (H) Viechtwang Brandstatt / Linie 533.

MTB STRECKEN

● **Hauergraben – Laudachsee**
Fahrzeit: 2,5 Std.; **Länge:** 22,5 km
Höhenmeter: 780 m; Scharnstein Richtung Grünau – Traxenbichl, Forststraße Hauergraben bis Schrattenau - Laudachsee; Möglichkeit zur Weiter- bzw. Rückfahrt über Radmoos und Mitterweg nach Gmunden, Franzl im Holz, Kranichsteg, St. Konrad, Halsgraben.

LAUFSTRECKEN

(Runnersfun):

● **Schlossrunde (Markierung in BLAU)**
Länge: 3,1 km; **Höhenmeter:** 16 m
Kurze Einsteigerrunde, 1½ km gemeinsam mit der roten Strecke Richtung Untersperr. Über den Lärchweg – Brauhofstraße – Schloss Scharnstein – zurück zum Kirchenplatz.

● **Sportplatzrunde (Markierung in GRÜN)**
Länge: 5,5 km; **Höhenmeter:** 41 m
Leicht abschüssige Laufstrecke, gemeinsam mit der gelben Strecke über die Alm entlang des Flusses – Sportplatz vorbei – kurzem Anstieg auf den Schlossberg – zurück zum Ausgangspunkt.

● **Ruinenweg (Markierung in GELB)**
Länge: 6,1 km; **Höhenmeter:** 201 m
Anspruchsvolle Laufstrecke mit Anstieg zur Ruine Scharnstein, durch den Wald auf Naturboden mit starkem Gefälle, zurück über die Alm und den Schlossberg.

● **Almuferweg (Markierung in ROT)**
Länge: 16,6 km; **Höhenmeter:** 92 m
Wunderschöne, lange Laufstrecke auf Naturboden, entlang der Alm bis nach Grünau, flussabwärts zurück.

NORDIC WALKING STRECKE

● **Hackelberg-Höhenweg – Rundweg**
Gehzeit: 4 Std.; **Höhenunterschied:** 450 m
Dorfplatz Viechtwang – Hacklberg – am Kamm Richtung St. Konrad – Ausblick auf Traunstein, Höllengebirge u. Alpenvorland – Kreuzbühel vorbei an der Kreuzsäule – retour beim GH Silbermair (St. Konrad) – über Halsgraben – Dorf – GH Schobermühle und GH Taverne Thann – durch Bachwiese – Viechtwang. [X] GH Silbermair, GH Schobermühle, GH Taverne Thann, GH Silmbroth. (H) Viechtwang Brandstatt, St. Konrad Halsgraben & Abzweigung Ort / Linie 533.

RADWEGE

● **Almegg** – Scharnstein – Mühldorf, Ortszentrum rechts abbiegen, über Wieseck, zum Bauernhof zu Brunn – Traxenbichl, Almegg nach Grünau. Zurück durch Grünau – Almseestraße – Haltestelle Kothmühle, rechts in die Grubbachstraße abbiegen – Richtung Scharnstein.

● **Fischerbühel** – Scharnstein – Mühldorf, im Ortszentrum rechts – Wieseck – zum Fischerbühel. Links Straße „Im Forst"– Mayrhofstraße, nach Segelflugplatz rechts – Obersperr – kurzes Stück auf Hauptstraße, einbiegen in die Straße „Neu Scharnstein" – Radfahrstreifen, zurück zum Ausgangspunkt.

● **Wolmleiten** – Scharnstein durch Neu Scharnstein, Hauptstraße, über Dorfbühel, vorbei am GH Taverne Thann bis zum GH Schobermühle, hier links abbiegen, die Au entlang – zum Bauernhof Wolmleiten. (● Für gut Durchtrainierte weiter zum Hochbuchegg – schöne Aussicht übers gesamte Almtal!) Richtung Flugplatz weiter, Obersperr und zurück zum Gemeindeamt.

● **Almbauer** – Wie bei Radweg Wolmleiten, bei GH Taverne Thann rechts einbiegen über die Birihub. Beim Bach nach Viechtwang, vorbei an der Pfarrkirche Viechtwang, Stoiberau, Bruckmühle, Bahn überqueren – „Straße Herrnberg" – Bauernhof Almbauer – bergab zur Alm – Badeplätze! Rückweg über Steinbachbrücke, In der Lahn, Bruckmühle, Stoiberau, Viechtwang, vorbei am Campingplatz entlang Alm bis Unterscharnstein, Schlossberg hinauf zum Ausgangspunkt.

Neben den Wander- und Nordic Walking-Wegen, können Sie auch im Winter Wanderungen mit Langlaufschiern unternehmen. Es stehen 30 km Langlaufloipen, unterteilt in 4 Strecken mit verschiedenen Längen und Schwierigkeitsstufen, zur Verfügung. Loipenpläne im Tourismusbüro!

VORCHDORF

Ortszentrum / 160, 161
(H) Ortszentrum / Linie 481, 501

RADWEGE

● **Nr. 14: Vorchdorfer Radfrühling 2014**
Länge: 21 km; **Höhenmeter:** 80 m; Kitzmantelareal – Kapellenweg – Streininger Straße – Mühltal – Hummelbrunn – Point – Spieldorf – Albenedt – Theuerwang – Eggenstein – Einsiedling – Aggsbach – Heitzing – Radhaming – Seyrkam – Eggenberg – zurück zur Kitzmantelfabrik. [X] Voglhubergut, GH Buchegger Spieldorf, Kalkis, Hausfleischerei, GH Hinterreitner.

● **Nr. 15: Vorchdorfer Radfrühling 2014**
Länge: 19 km; **Höhenmeter:** 20 m; Kitzmantelareal – Kapellenweg – Siebenbürgerstraße – Autobahnunterführung – Feldham – Haidstraße – Kößlwang – Dorfham – Giering – Penning – Hötzelsdorf – Peintal – alte Gmundner Straße – Burgstraße – Fernbergerstraße – zurück zum Kitzmantelareal. [X] GH im Zentrum.

● **Nr. 16: Anbindung R11**
Länge: 14 km; **Höhenmeter:** 250 m; Vorchdorf Zentrum – Einsiedling – Eggenstein – Pfaffing – bis zur Anbindung Radweg R 11. [X] GH im Zentrum, GH Hemetmair, Pfaffing.

● **Nr. 17: Bad Wimsbach**
Länge: 19 km; **Höhenmeter:** 50 m; Vorchdorf Zentrum – Kößlwang – Bad Wimsbach zurück an der Alm bis Vorchdorf. [X] GH im Zentrum Vorchdorf und Bad Wimsbach-N.

● **Nr. 18: Feichtenberg**
Länge: 21 km; **Höhenmeter:** 360 m; Vorchdorf Zentrum – Einsiedling – Oberlederau – Moos – (teils starke Steigung) Feichtenberg – Danzlau – Heitzing – Radhaming – Seyrkam – Eggenberg zurück ins Zentrum von Vorchdorf. [X] GH im Zentrum, Braugasthof Pesendorfer, GH Hinterreitner.

● **Nr. 19: Anbindung R 13**
Länge: 18 km / 26 km; **Höhenmeter:** 300 m; Vorchdorf Zentrum – Einsiedling (Anbindung an Traunviertlerweg R 14) – Aggsbach – Hietzing – Kirchham – Ölling – Berg – entweder zurück ins Zentrum von Vorchdorf – oder weiter nach Hötzelsdorf – Penning – Giering – Kößlwang – zurück nach Vorchdorf Zentrum. [X] Braugasthof Pesendorfer, GH Hinterreitner.

● **Nr. 20: Spieldorf**
Länge: 21 km; Höhenmeter: 210 m;
Vorchdorf Zentrum – Einsiedling – Eggenstein – Pfaffing – Spieldorf – Streining – Mühltal – zurück nach Vorchdorf Zentrum. [X] GH Hemetmair, Buchegger Spieldorf, GH Wirt in der Edt, GH im Zentrum.

● **Nr. 21: Radweg nach Gmunden**
Befindet sich in Planung!

WANDERWEGE

● **Nr. 1: Almuferweg**
Gehzeit: 3 Std.; **Länge:** 10,7 km; kinderwagentauglich; Start: Reifenmühlsteg – entlang Hochwasserdamm – Schottergrube Asamer – Autobahnbrücke – Siebenbürgersiedlung – Haidholz – Sportplatz – Zentrum Vorchdorf – Bahnhof – Spielplatz – Ascherwinkel – Brauerei Eggenberg – Obere Pappelleiten – Einsiedling – Almbrücke Rittmühle – weiter im Gemeindegebiet von Pettenbach.

● **Nr. 2: Pfadfinderweg**
Gehzeit: 2,5 Std.; **Länge:** 7,4 km; Gemeindeamt – Richtung Peintal – ehem. Mostschenke Pühretbäusl – Peintal – Autobahnunterführung Ursung – Feldweg Richtung Oberhörbach – Unterhörbach – über Feldwege nach Feldham – zurück ins Zentrum. [X] GH im Zentrum.

● **Nr. 3: Kath. Jugend Rundweg**
Gehzeit: 2,5 – 3 Std.; **Länge:** 9,2 km; kinderwagentauglich; Volksheim Vorchdorf – Haidholz – Streininger Straße – Kraftwerk Drack – Mühltal Reifenmühlensteg – Feldham – oberhalb Schottergrube Asamer – Siebenbürgersiedlung retour zu Volksheim. [X] Franzis Imbiss, GH im Zentrum.

● **Nr. 4: Landjugendweg**
Gehzeit: 2 Std.; **Länge:** 6,6 km; Ausgangspunkt unter Autobahnbrücke – Fußweg Steinwandleiten „Achtung Absturzgefahr" – Brunnmühlerstraße – Pettenbacherstraße – Theuerwanger Forst – Brücke Eggenstein – Anbindung an Almuferweg. [X] GH Schauflinger.

● **Nr. 5: Trachtenvereinweg**
Gehzeit: 2,5 Std.; **Länge:** 8 km; Volksschule Pamet – Güterweg Kiemeswang – Oberlederau – Aubichl – Almbrücke Gemeindegrenze – entlang Almuferweg nach Eggenstein – Brücke Eggenstein – Bushaltestelle Rittmühle – entlang des Diebaches zurück zur Volksschule.

● **Nr. 6: Naturfreunderunde**
Gehzeit: 2,5 – 3 Std.; **Länge:** 6,5 km; Volksschule Pamet – Güterweg Kreilesberg – Dift Moos – Hirschleiten – Groß Helmberg – (Hirschgehege, bitte Vorsicht, nicht füttern, Hunde an die Leine, festes Schuhwerk) – Ameishaufen – Abzweigung Güterweg Kiemeswang zurück zur Schule.

● **Nr. 7: Junge ÖVP Rundweg**
Gehzeit: 3,5 Std.; **Länge:** 12 km; Gemeindeamt Vorchdorf – zum Kitzmantelareal – Tennisanlage – bis zur Abzweigung nach Seyrkam – Radhaming – über die Laudach nach Kirchham – Dopfngut – Eichham – Weidach – über die alte Gmundner Straße ins Zentrum zurück. [X] GH Hinterreitner, GH Pesendorfer, GH im Zentrum.

● **Nr. 8: Panoramarunde**
Gehzeit: 2–2,5 Std.; **Länge:** 7,2 km; GH Ziegelböck – Kapellenweg – am Kirchenbühel – neue Landstraße – Spielplatz Ascherwinkel – bis GH Hinterreitner auf dem Almuferweg weiter – abzweigen in Mühlenstraße – Spießberger – Querung der Gmundner Straße – Bachmair – alte Gmundner Straße – Peintal – Lindachstraße – zurück ins Zentrum. [X] GH Hinterreitner, GH Pesendorfer, Göststätten in Vorchdorf.

● **Nr. 9: ORF Wandertag**
Gehzeit: 4–4,5 Std.; **Länge:** 17,5 km; Brauerei Eggenberg – Almuferwege bis zur Abzweigung Trachtenverein Wanderweg – Diebachbrücke – Schule Pamet – Güterweg Kreilesberg – Feichtenberg – Moos – Aggsbach – Heitzing – Radhaming – Seyrkam – Eichham – zurück zur Brauerei Eggenberg. [X] GH Hinterreitner, GH Pesendorfer.

LAUFSTRECKEN

Laufparadies – Theuerwanger Forst
Parkplatz Pettenbacher Straße, es kann auf allen Wegen im Forst gelaufen werden, Trinkbrunnen.

WEITWANDERWEG

● **Almuferweg „Genuss am Almfluss"**
Gehzeit: 11 Std.; **Länge:** 52 km;
Höhenmeter: 251 m;
Start: Almspitz bei Bad Wimsbach wo die Alm in die Traun fließt – über Vorchdorf – Pettenbach – Scharnstein-Grünau bis zum Almsee; Aktivrastplätze, Almwellen – Liegen, Ruf- und Fragezeichen die auf besondere Highlights hinweisen, Karte erhältlich im Tourismusbüro.

RADWEGE

● **R 11: Almtal–Radweg**
Variante 1: Wels – Eberstalzell – Pettenbach – Scharnstein – zum Almsee in Grünau. **Länge:** 56 km.
Variante 2: Lambach / Stadl Paura über Bad Wimsbach – Vorchdorf – Pettenbach – Scharnstein – zum Almsee in Grünau. **Länge:** 53 km.

● **R 13: Traunviertler–Radweg**
Anbindung in Pettenbach nach Wartberg oder Laakirchen. **Länge:** 29 km.

● **R 4: Traun–Radweg**
Anbindung in Stadl Paura nach Gmunden – Abwinden / Asten. **Länge:** 99 km.

IMPRESSUM: Medieninhaber, Herausgeber: Tourismusverband Traunsee-Almtal, 4810 Gmunden, Toscanapark 1, Tel. +43 7612 74451, Fax +43 7612 71410, info@traunsee-almtal.at, www.traunsee-almtal.at.
Idee, Kartografie und Gesamtherstellung: Schubert & Franzke Ges.m.b.H., Kartografischer Verlag, 3100 St. Pölten, Kranzbichlerstraße 57, Tel. +43 2742 78501-0, Fax +43 2742 78501-15, office@schubert-franzke.com, www.schubert-franzke.com. Coverfoto: MTV Ferienregion Traunsee/brainpark.traunsee, Tourismusverband Traunsee-Almtal. Redaktion: Tourismusverband Traunsee-Almtal.
Alle Angaben wurden mit größter Sorgfalt erhoben, erfolgen jedoch ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Druckfehler vorbehalten. ISBN 978-3-7056-3059-8

Gästezentrum Tourismusverband Traunsee-Almtal

Toscanapark 1, 4810 Gmunden
Tel. +43 7612 74451, Fax +43 7612 71410
info@traunsee-almtal.at, www.traunsee-almtal.at

Tourismusbüro Almtal
Im Dorf 17, 4645 Grünau im Almtal
Tel. +43 7616 8268, Fax +43 7616 8895
almtal@traunsee-almtal.at, www.traunsee-almtal.at

Tourismusbüro Altmünster
Marktstraße 6, 4813 Altmünster
Tel. +43 7612 87181, Fax +43 7612 87181-45
altmuenster@traunsee-almtal.at, www.traunsee-almtal.at/altmuenster

Tourismusbüro Ebensee
Hauptstraße 34, 4802 Ebensee am Traunsee
Tel. +43 6133 8016, Fax +43 6133 8016-870
ebensee@traunsee-almtal.at, www.traunsee-almtal.at/ebensee

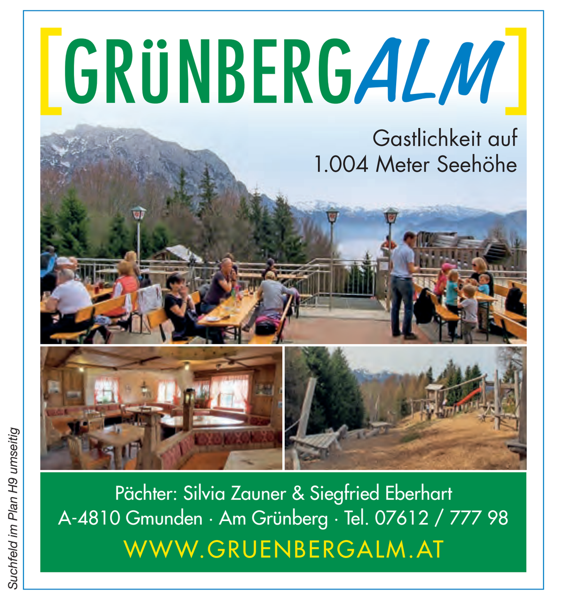
Tourismusbüro Gmunden
Rathausplatz 1, 4810 Gmunden
Tel. +43 7612 65752
gmunden@traunsee-almtal.at, www.traunsee-almtal.at/gmunden

Hannes Loderbauer Traunsee West-Tour

Mehrtägige Naturparkwanderung zwischen Höllengebirge und Hongar
Dem Wanderpionier Oberösterreichs, Hannes Loderbauer, der in den Nachkriegsjahren einen sagenhaften Wanderboom ausgelöst hat, ist die Hannes Loderbauer West-Tour im Naturpark Attersee-Traunsee gewidmet. Sie führt über eine meist bewaldete Voralpenregion und über hügelige Almwiesen. Immer wieder tauchen entlang der Wanderung auch kristallklare Bergseen auf, die zum Verweilen einladen. Unbeschreibliche Ausblicke auf die vielen Berggipfel des Höllen- und Totengebirges, den Traunstein und ins Alpenvorland laden zu einer kurzen Rast ein. Entlang der Strecke bieten verschiedene Wander- bzw. Hüttenwirte die Möglichkeit für Verschnaufpausen mit Brotzeit und auch zum Übernachten (Reservierung reichzeitig nötig). Die einzelnen Etappen können natürlich auch als Tagestouren und teilweise von Familien mit Kleinkindern gemacht werden.

Salzkammergut Weitwanderweg

Der Salzkammergut Weitwanderweg vereint abwechslungsreiche Landschaft zwischen Berg und See und er ermöglicht diese Vielfalt zu erwandern. Mit insgesamt 320 Wanderkilometern führt der Weg durch alle Regionen des Salzkammergutes. Aufgeteilt auf 18 Tagesetappen vereint der Weg ein bestehendes Wegenetz ohne Klettersteige in Seehöhen zwischen 800 und 2.000 m. Das absolute Highlight sind die 35 glasklar funkelnden Seen, die sich vom flachen Norden bis in den gebirgigen Süden erstrecken und Ihnen ein unvergessliches Wandererlebnis ermöglichen. Schiffe und Bergbahnen lassen sich in die Wanderungen inkludieren. Nach den Etappen warten zahlreiche Hütten und Gaststätten, die Sie mit hausgemachten Gerichten verwöhnen und für neue Energien sorgen.

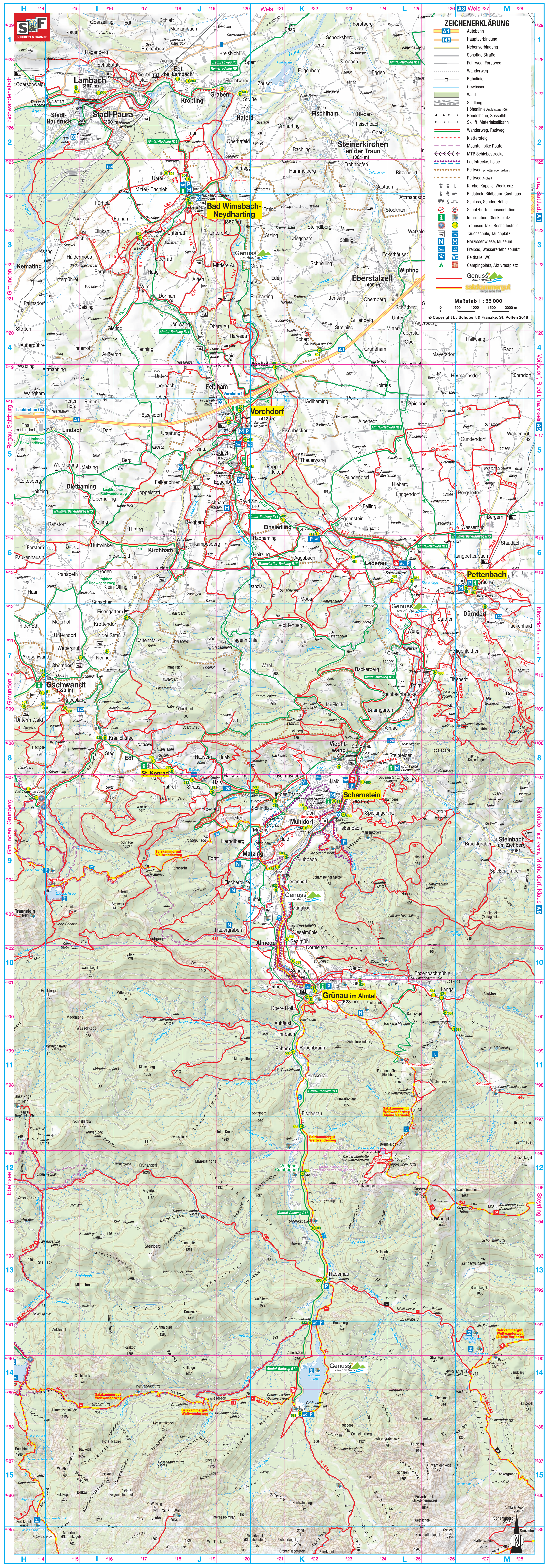


Suchfeld im Plan H9 umseitig

Suchfeld im Plan K8

Suchfeld im Plan K11

Suchfeld im Plan L11



Tourismusverband
Traunsee - Almtal - Salzkammergut
www.traunsee-almtal.at

TRAUNSEE-ALMTAL
salzkammergut

Die Natur aus einer anderen Perspektive erleben –
der Baumwipfelpfad auf dem Grünberg in Gmunden

- ideales Tagesausflugsziel für Groß und Klein
- mit Rollstuhl und Kinderwagen befahrbar
- 55 Meter lange Tunnelrutsche
- Gastronomie „Grünbergalm" vor Ort

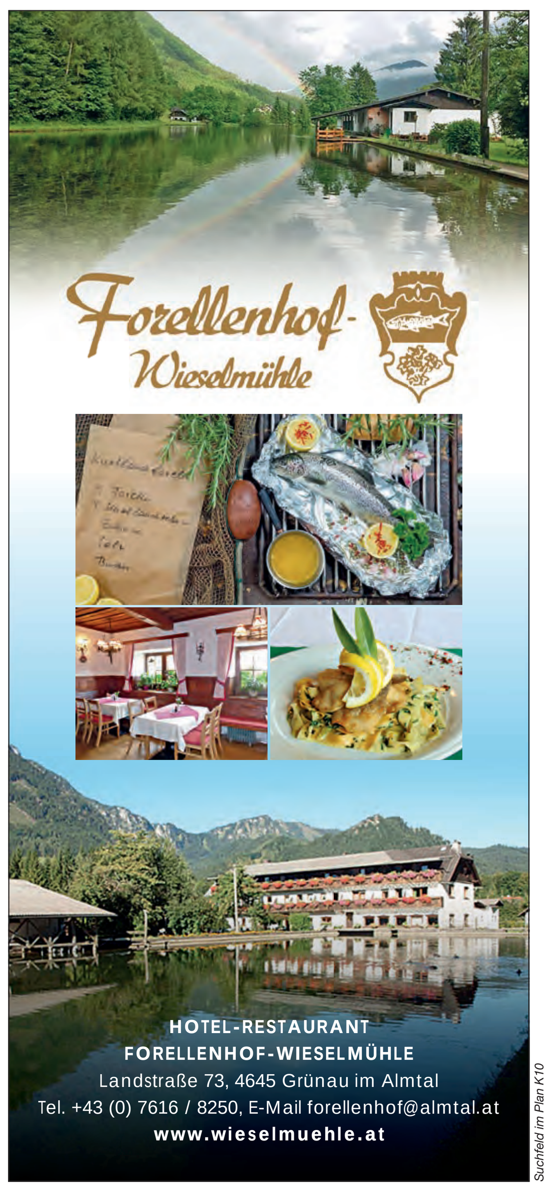
Baum wipfel pfad Salzkammergut

www.baumwipfelpfade.at/salzkammergut

Suchfeld im Plan H9 umseitig

Suchfeld im Plan K12

Suchfeld im Plan K10



Suchfeld im Plan K10

Naturgenuss mit Verantwortung

Per pedes oder zu Pferd die Natur erkunden: Bei den Bundesforsten kommen Wanderfans und Pferdefreunde auf ihre Rechnung. Fairness und Rücksichtnahme auf die Natur und andere Waldbenützer bilden die Grundlage für die Wahrung der vielfältigen Interessen im Wald. Daher ersuchen wir alle Waldbenützer

- sich an freigegebene Strecken und Zeiten zu halten
- und die Interessen anderer zu berücksichtigen

Wir wünschen gute Erholung!

ÖSTERREICHISCHE BUNDESFORSTE
WO DIE NATUR ZU HAUSE IST

Suchfeld im Plan F13

Willkommen an Bord!

LINIENSCHIFFFAHRT: Gmunden – Altmünster – Traunkirchen – Ebensee und zurück. MAI BIS OKTOBER NACH FESTEM FAHRPLAN.

THEMENFAHRTEN: Unsere Schiffe sind die Bühne für viele Sonderveranstaltungen, z.B. Candle light dinner, Jazz on the steamboat, Fahrt zu den Seefesten.

CHARTERFAHRTEN: Feiern Sie Ihren Geburtstag, Ihre Hochzeit oder Firmenfeste am Schiff.

Suchfeld im Plan G8

Erholsam übernachten und reichhaltig frühstücken

KAPELLERHOF
HOTEL | SEMINARE | FESTE

Im KAPELLERHOF in Stadl Paura finden Sie wohltuende Ruhe und Entspannung in stilvollen Räumlichkeiten. Unsere hochwertig renovierten Hotelzimmer sind mit viel Liebe zum Detail eingerichtet und sorgen für eine einzigartige Atmosphäre. Morgens erwartet Sie ein liebevoll angerichtetes Frühstücksbuffet aus regionalen Zutaten. Informationen über alle Angebote finden Sie auf unserer Website. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

KAPELLERHOF – Hotel | Seminare | Feste
Am Bräuberg 3, A-4651 Stadl Paura, Telefon: 07245 21126
E-Mail: info@kapellerhof.com, www.kapellerhof.com

Suchfeld im Plan I2 umseitig

ERLEBEN SIE ECHTE HANDARBEIT

MANUFAKTURFÜHRUNGEN
Spannung pur mit Einblick in unsere Malwerkstätten und unterhaltenden Erlebnis-Stationen.

KERAMIK SELBST BEMALEN
Nehmen Sie den Pinsel selbst in die Hand und malen Sie Ihr eigenes Unikat.

MANUFAKTURVERKAUF
Das gesamte Sortiment, professionelle Beratung und besondere Schnäppchen.

Detaillierte Informationen zu Terminen & Preisen finden Sie unter www.gmundner.at

GMUNDNER KERAMIK
EIN SCHÖNES STÜCK LEBEN.

Gmundner Keramik Manufaktur GmbH | Keramikstraße 24 | 4810 Gmunden
Telefon +43 (0)7612 786-79 | office@gmundner.at

Suchfeld im Plan G8

»» WIR BEWEGEN MENSCHEN
... im Salzkammergut mit der Atterseebahn und der Traunseetram, sowie der Attersee-Schifffahrt und der Altaussee-Schifffahrt

Info Bahn: +43 7612 795-2151 | Info Schiff: +43 7666 7806

Suchfeld im Plan G8

ALTMÜNSTER

WANDERWEGE

Themenweg „Leben am Traunsee – einst und jetzt", Altmünster
Gehzeit: ca. 1½ Std.; *Holen Sie sich vor der Wanderung die ausführliche Broschüre und gratis Farbstifte im Tourismusbüro Altmünster, Marktstraße 6.* Fischerbucht / Schiffsanlegestelle – Schloss Ebenzweier – Gemeindeamt – Kirche – Eggerhaus – Schloss Traunsee – Seepromenade – Fischerbucht / Schiffsanlegestelle.

Themenweg „Die Viechtau und ihre Menschen", Neukirchen
Gehzeit: ca. 1½ Std.; *Holen Sie sich vor der Wanderung die ausführliche Broschüre und gratis Farbstifte im Tourismusbüro Altmünster, Marktstraße 6.* Neukirchen Ortsplatz – Kalvarienberg – Heimathaus – Kapellenweg bis zur Hauptstraße – Ortsplatz Neukirchen. Naturerlebnisweg Gmundnerberg.

Naturpark Attersee-Traunsee: Altmünster ist die größte Naturparkgemeinde Oberösterreichs. Alle Infos unter www.naturpark.traunsee.at

1 Grasbergüberquerung: Altmünster – Grasberg – Neukirchen
Gehzeit: ca. 2½ Std.; **Höhenunterschied:** 310 m
Anforderungen: leichte Wanderung, teilweise Wald und Wiese. Altmünster – Stücklbachgraben – Staudachstraße – GH Reschenwirt – Südhänge –Waldstück mit Graben bergab – Bauernhäuser „Feichta" – Großalmstraße. ☒ GH Reschenwirt, GH Kirchenwirt Neukirchen, Sägemühle, Café Fanni.

Variante: 2A: Windlegern – Altmünster
Gehzeit: ca. 2½ Std.; Anforderung: leichte Wanderung, großteils Straße, herrliche Ausblicke; GH Windlegern-S-Kurve vor Bauernhof Weg gerade weiter, bergab, Wald entlang (Wildzaun), ab – Kollmannsbergstraße – GH Hintenaus – Buchbergstraße – Hofweg zu Weg Nr. 7 – Eben – Altmünster.

Variante 2B: Windlegern – Hochsteinalm – Langbathtal und Langbathseen
Gehzeiten: Windlegern – Kreh: 1½ Std.; Windlegern – Hochsteinalm: 1½ Std.; Forststraße, Hochsteinalm – Traunkirchen: ca. 2 Std.
GH Windlegern – Richtung Süden entlang Wiese (Kapelle) Forststraße links – (nach ca. 30 Min. steiler Abstieg zum GH Kreh möglich/Langbathseen –weiter zur Hochsteinalm (hier Abstieg ins Langbathtal möglich) – Abstieg Richtung Traunkirchen

3 Rundweg: Neukirchen – Hochkreut – Neukirchen
Gehzeit: Rundweg ca. 3 Std.; **Höhenunterschied:** 390 m; Anforderung: teilw. steilere Waldwanderung; Kirche Neukirchen – Großalmstraße – kurz nach Abzweigung Reindlmühl – links Brücke – markierter Wanderweg Hochkreut – links Zöhrergraben – rechts Fallering. Unterwegs keine Einkehrmöglichkeit.

4 Großer Rundweg: Reindlmühl – Richtberg Taferl / Wallfahrtskapelle – Hochkreut – Reindlmühl
Gehzeit Rundweg: ca. 4½–5 Stunden; **Höhenunterschied:** 700 m; Anforderung: lange, leichte Wanderung;
Gehzeit Reindlmühl – Richtberg: 2 Std.; Höhenunterschied: 500 m; Anforderung: leicht;
Kirche Reindlmühl – Straße Richtung Pinsdorf – Wessenaurach – Schwarzenbach – Richtung Richtberg – Straßenende bei Kapelle (letzte Parkmöglichkeit) – Kreuzwegstationen bis zur Wallfahrtskapelle von hier Abstieg retour durch Wald oder – links von Kapelle Richtung Hochkreut durch Wald bergab (Kreuzwegstationen) bis Forststraße Schwarzenbachsattel – Straße queren – rechts bergauf durch Wald – Hochkreut – Reindlmühl: links Waldweg parallel zur Straße, ca. 4,5 km entlang Straße bergab – zurück nach Reindlmühl.

5 Reindlmühl – Grasberg
Gehzeit: Bis zum GH Reschenwirt ca. 1 Std. Höhenunterschied: ca. 300 m; Anforderung: kurze, leichte Wanderung, hauptsächlich Straße;
Kirche Reindlmühl – Schützenleitnweg bergauf – Grasbergstraße – GH Reschenwirt. ☒ GH Reschenwirt.

6 Reindlmühl – Gmundnerberg
Gehzeit: ca. 1½ Std.; **Höhenunterschied:** 300 m
Anforderung: leichte Wanderung
Kirche Reindlmühl – bei Musikheim Reindlmühl bergauf bis zu Bauernhöfen – Straße links weiter – Straßenabzweigung nach rechts nicht übersehen – über Wiese – Gmundnerbergstraße (Panoramatafel) – Höhenstraße – Neurologisches Therapiezentrum Gmundnerberg – GH Gmundnerberghaus – GH Urzn – Anbindung an Weg Nr. 8 nach Altmünster. ☒ GH Gmundnerberghaus, GH Urzn.

7 Rundweg: Altmünster – Grasberg – Hornstraße – Eben – Altmünster
Gehzeit: Rundweg 3 Std.; **Höhenunterschied:** 300 m; Anforderung: leichte Wanderung mit herrlichen Ausblicken, hauptsächlich Straße;
Weg Nr. 1 bis Abzweigung GH Reschenwirt – Hornstraße bergab – Großalmstraße – Großalmstraße queren – kurz zwischen Häusern – links Richtung Osten (Traunstein) – Bauernstraßen – Eben – Weg Nr. 11 nach Altmünster. ☒ GH Reschenwirt, (oberhalb Bauernhof Wagnerfeld) in Feldweg-Villa Hasenau-Wald (Maximilianstraße).

12 Nadasdy-Klause – Windlegern
Gehzeit: 2 Std.; **Höhenunterschied:** ca. 350 m; Anforderungen: leichte Wanderung;
Gegenüber der Nadasdy-Klause, links vom Forsthaus beginnt der Wanderweg entlang einer Forststraße. Einmündung in Weg Nr. 2.
☒ GH Windlegern

13 Großalm – Hinterer Langbathsee
Gehzeit: ca. 1½ Std.; **Höhenunterschied:** ca. 200 m; Anforderungen: leichte Wanderung;
Von der Bushaltestelle Großalm führt der Weg oberhalb Angelteich entlang des Waldes zur Forststraße bergab zu den beiden Langbathseen.
☒ GH Großalm, Langbathsee Stüberl

14 Taferlklaussee – Hinterer Langbathsee
Gehzeit: 1½ Std.; **Höhenunterschied:** ca. 200 m; Anforderungen: teilweise nass und anfangs steil; Start Parkplatz Hochleckenaufstieg. Der Weg mündet in den Weg Nr. 13.

Wohlfühlweg Taferklaussee
Gehzeit: ½ Std.;
Landschaftlich herrlicher Spazierweg, barrierearm, kinderwagentauglich. Spannende Infos mittels QR-Codes auf Tafeln.

Bergwanderung vom Taferlklaussee zum Hochleckenhaus im Höllengebirge (Weg Nr. 826)
Gehzeit: Taferlklaussee (765 m) – Hochleckenhaus (1574 m): 2 Std., weiter zum Brunnkogel: ca. 1¼ Std.; **Höhenunterschied:** 809 m; Anforderungen: alpine Tour, Ausdauer und Trittsicherheit erforderlich. Vom ersten Parkplatz beim Taferlklaussee Forststraße oberhalb einer Schotterrgrube leicht bergauf. Entlang Kehren durch Wald bis zu einem Brünnlein. Über Schütkar steil bergauf und rechts zum Hochleckenhaus. ☒ Hochleckenhaus (geöffnet von Ostern bis 26. Okt.).

REITWEGE

Panoramareitweg Traunsee-Höllengebirge – Reitwegenetz TRAUNREITER
Alle Infos über das Reitwegenetz und die Nutzungsgebühren bitte unter www.traunreiter.at abfragen, da sich die Wegstrecken ändern können!

RADWEGE

(lt. Salzkammergut Radkarte)

Salzkammergut Radweg
Von Traunkirchen kommend – Altmünster Seepromenade – Radweg entlang der Seeuferstraße bis Gmunden.

MTB-WEGE

Die MTB-Touren sind entsprechend dem Salzkammergut Mountainbikewegenetz beschildert, Einstiege in die Touren sind über das Straßennetz vielfach möglich.

Sonnsteinrunde – Nr. 50
Länge: 29,4 km; **Dauer:** ca. 3 Std.;
Höhenmeter: 671 m; gute Kondition erforderlich.
Start: Rathaus Ebensee; Ebensee-Richtung Langbathseen, bei km 3,0 Forstweg Sonnsteinstraße, steiler Anstieg, Weggabelung links,abwärts und wieder bergauf bis km 6,5. Rechts Abfahrt dann wieder bergauf bis zu höchstem Punkt, talwärts bis zur Weggabelung (Hochsteinalm), geradeaus Richtung Windlegern über Asphaltstraße.

Kraberg – Nr. 52
Länge: 29,1 km; **Dauer:** ca. 3 Std.;
Höhenmeter: 578 m;
Start: Ortszentrum Weyregg, Info-Büro; Asphaltstr. Richtung Seewalchen, vor Brücke rechts Richtung Gahberg/Bach, bei Kreuzung Gahberg/Bach rechts Richtung Klausstube. Nach Bach beginnt der Forstweg ca. 7 km, bei Kreuzung Klausstube rechts den Wiedensbach folgen bis Kreuzung mit Forststraße Almstall, rechts Richtung Krahberg, noch kurz aufwärts, höchster Punkt (908 hm). Links steile Forststraße bis Kienklause, Asphaltstr. Richtung Steinbach bis GH Kienklause, rechts in schmale Straße nach Seefeld am Attersee zurück nach Weyregg.

Richtberg – Nr. 53
Länge: 33,9 km; **Dauer:** ca. 3 Std.;
Höhenmeter: 709 m;
Start: Tourismusbüro Weyregg; Rechts Richtung Seewalchen, Brücke Richtung Gahberg/ Bach, Güterweg Gahberg steil aufwärts, entlang Kamm, Holzkirche, rechts drehend abwärts, Beginn einer Schotterstraße (für Einkehrmöglichkeit zu Kreuzingalm abzweigen), Schotterstraße abwärts bis Reindlmühl, Richtung Neukirchen, Abzweigung Güterweg Aurachberg, bergauf bis Forststraße Richtung Schwarzenbachsattel, Abfahrt ins Tal entlang Weyregger Bach, Kreuzung Klausstube, geradeaus bis Ortsteil Bach, Weyregg.

Langbathsee (von Weyregg aus) – Nr. 54
Länge: 23,8 km; **Dauer:** ca. 3–4 Std.
Höhenmeter: 610 m;
Start: identisch mit Strecke Krahberg bis Almstall; von dort links in die Schotterstraße Richtung Neukirchen. Asphaltierte Hauptstraße kurz rechts, dann links Güterweg Kaltenbach ca. 3 km ins Kirchbergmoos. Kurz abwärts, dann links aufwärts, kurze Schiebepassage. Schotterweg abwärts zum Hinteren Langbathsee. Von dort abwärts zum Vorderen Langbathsee (Anbindung Strecke Nr. 55).

Langbathsee (von Ebensee) – Nr. 55
Länge: 35,4 km; **Dauer:** ca. 3 Std.;
Höhenmeter: 404 m;
Start: Rathausplatz Ebensee; Straße Richtung Langbathseen, bis zur Abzweigung Wehrerstube, bei km 4,3 links halten bis zum Vorderen Langbathsee, Anbindung an Tour Langbathseen von Weyregg aus, Rückfahrt über Großalmstraße, Neukirchen, Mitterndorf, Traunkirchen.

Aurachtalrunde – Nr. 56
Länge: 21 km; **Dauer:** ca. 2–3 Std;.
Höhenmeter: 621 m;
Start: Seepromenade, durch Unterführung B145 in die Marktgasse (Richtung Zentrum Altmünster); Bahnhofstraße, Staudachstraße bis zur Grasbergstraße, GH Reschenwirt, Neukirchen, Reindlmühl, Pinsdorf (Wagner-, Vöcklabrucker- und Gmundnerstraße), Bahnübergang Unterführung Bahnhof Gmunden, Bahnhof-, Hatschek-, Kinderdorf- und Württembergstraße, B145, Seepromenade.

LAUFSTRECKEN

(siehe Sreckenplan):

A1 RE/MAX RUNDE / leicht
Farbe blau, **Länge** 2,50 km,**Höhenmeter** 40 m

A2 BERNI´S GOURMET RUNDE / mittel
Farbe grün, **Länge** 5,30 km, **Höhenmeter** 90 m

A3 TEAM TOUR / mittel
Farbe gelb, **Länge** 5,65 km, **Höhenmeter** 105 m

A4 RUNNERSFUN RUNDE / schwer
Farbe rot, **Länge** 10,15 km, **Höhenmeter** 330 m

JOSEFWEG

Der Josefweg ist ein spiritueller Weg und führt entlang bestehender Wanderwege in 3 bis 4 Tagen quer durch den Naturpark Attersee-Traunsee. Eine eigene Karte liegt auf. Start in Altmünster – Reindlmühl – Hongar – Weyregg – Grossalm – Hochkreut – Schwarzenbach – Richtberg – Taferl – Reindlmühl – Altmünster. Der Namensgeber Josef begleitet den Wanderer als Weggefährte aller Ruhesuchenden und Nachdenklichen in dieser schnelllebigen Zeit. Alle Infos unter **www.josefweg-salzkammergut.at**

GMUNDEN

WANDERWEGE

W 410: Rund um den Traunstein
Gehzeit: 3–4 Std.; **Höhenunterschied:** 671 m
Grünbergseilbahn Talstation – Ortner Steig – Grünberg – Radmoos – Siebenbründl – Laudachsee – Gassner Steig – Hohe Scharte (Abzweigung Aufstieg Katzenstein) – Mair-Alm – Lainautal – Miesweg – Umkehrplatz – Kaltenbachwildnis – GH Hois'n.GH Ramsau, GH Hois'n, Ramsaualm am Laudachsee. ☒ GH Grünbergalm, JS Moaralm, JS Moaristidl, GH Grünberg am See

Katzenstein solo:
Gehzeit: vom Laudachsee 1–1½ Stunden
Höhenunterschied: 454 m
Gehzeit: vom Umkehrplatz 2½ – 3 Stunden
Höhenunterschied: 907 m

Wanderungen Mitterweg
Möglichkeit 1: Grünberg über Mitterweg und Traunmüllersteig
Gehzeit: 2 – 2½ Std.; **Höhenunterschied:** 561 m
Parkplatz Engelbauer – Grünbergbauer – Mitterweg – Traunmüllersteig – Grünberg.
Möglichkeit 2: Wanderweg zur Radmoos über Mitterweg
Gehzeit: 3 – 3 ½ Std.; **Höhenunterschied:** 453 m
Parkplatz Engelbauer – Grünbergbauer – Mitterweg – Radmoos.
☒ GH Engelhof, GH Grünbergalm, Ramsaualm am Laudachsee

Wanderweg Laudachsee – Hois'n/Ramsau
Gehzeit: 1–1½ Std.; **Höhenunterschied:** 453 m
Laudachsee – Siebenbründl – Radmoos – Dürrenberg – GH Hois'n. GH Hois'n,
☒ Ramsaualm am Laudachsee, GH Ramsau

W 411: Wanderweg Durchgang Richtung Scharnstein-Grünau
Gehzeit: 4 – 4½ Std.; **Höhenunterschied:** 733 m
Vom Umkehrplatz – Mair-Alm – Durchgang – Hauergraben – Hst. Traxenbichl – Scharnstein/Grünau.
☒ GH Hois'n, JS Moaristidl, JS Moaralm

W 413: Wanderweg Schrattenau
Gehzeit: 2½ – 3 Std.; **Höhenunterschied:** 556 m
Laudachsee – Schrattenau (Steineck siehe Scharnstein) – Hochbuchegg – Scharnstein.
☒ Ramsaualm am Laudachsee, GH in Scharnstein

W 417: Durchgang weiter nach Scharnstein
Gehzeit: 1½ – 2 Std.; **Höhenunterschied:** 600 m
☒ JS Moaralm, GHs in Scharnstein

W 419: Übergang Grünau im Almtal
Gehzeit: 3 ½ – 4 Std.; **Höhenunterschied:** 1000 m
Durchgang – Zwillingskogel – Grünau im Almtal.
☒ JS Moaralm, GHs in Grünau im Almtal

Wanderweg nach Karbach
Gehzeit: ca. 3 Std.; **Höhenunterschied:** 420 m
Umkehrplatz – Miesweg – Karbach.
☒ GH Hois'n, JS Karbach, JS Moaristidl
Auch Bootstransfer von Traunkirchen nach Karbach möglich.

Kleiner Schönberg
Gehzeit: 1½–2 Std.; **Höhenunterschied:** 473 m
Umkehrplatz – Kleiner Schönberg.
☒ GH Hois'n, JS Moaristidl

Wanderweg von Franzl im Holz über Klamm und Wamering oder die Forststraße oder über Radmoos zum Laudachsee
Gehzeit: 1–1½ Std.; **Höhenunterschied:** 243 m
Franzl im Holz – Klamm – Wamering (oder Forststraße), (oder Radmoos) – Laudachsee.
☒ GH Franzl im Holz, GH Silberfuchs, Ramsaualm am Laudachsee

Wanderweg „Grünberg-West"
Gehzeit: 40 Min.; **Höhenunterschied:** 450 m
Forststraße – Abzweigung „Steingraben" vom Mitterweg – Dürrenberg – GH Hois'n ☒ GH Hois'n

Themenweg „Entlang der Pferdeeisenbahn"
Gehzeit: ca. 1–1½ Std.; **Höhenmeter:** 100 m
Theatergasse – Traunbrücke – Georgstraße – Annastraße – Grünbergweg – entlang „Traunseetram" Strecke bis ca. Bahnhof Engelhof – GH Engelhof – Bahnübergang Ebenstraße. ☒ GH in Gmunden, GH Engelhof

KLETTERSTEIGE

W 412: Mairalmsteig:
Gehzeit: 3–3½ Std.; **Höhenunterschied:** 1269 m
Umkehrplatz – Kaisertisch – Traunsteinplateau.
☒ GH Hois'n, JS Moaristidl, JS Moaralm, Gmundner Hütte, Traunsteinhaus

W 414: Naturfreundesteig:
Gehzeit: 3 – 3½ Std.; **Höhenunterschied:** 1269 m
Umkehrplatz – Einstieg Lainaubrücke – Traunkirchnerkogel – Traunstein. ☒ GH Hois'n, JS Moaristidl, JS Moaralm, Gmundner Hütte, Traunsteinhaus

W 416: Hernlersteig:
Gehzeit: 2½ – 3 Std.; **Höhenunterschied:** 1269 m
300 m vor Umkehrplatz (Bründl) – Traunsteinplateau. ☒ GH Hois'n, JS Moaristidl, JS Moaralm, Gmundner Hütte, Traunsteinhaus

LAUFSTRECKEN

Runners Fun Gmunden:

STRECKE YACHTCLUB (Beschilderung BLAU)
Länge: 2,1 km; **Höhenunterschied:** 0 m
Leichte Laufstrecke entlang der Esplanade bis zum Lehenaufsatzpark (Beserlpark) und zurück.

STRECKE TOSCANA (Beschilderung GRÜN)
Länge: 4,4 km; **Höhenunterschied:** 10 m
Leichte Laufstrecke vorbei am Seeschloss Ort, durch den Toscanapark, am See entlang und zurück.

STRECKE MOTORIKPARK (Beschilderung GELB)
Länge: 6,7 km; **Höhenunterschied:** 45 m
Anspruchsvolle Laufstrecke mit Steigungen entlang der Traun, über die Marienbrücke durch den romantischen Auwald zum Motorikpark, Nordumfahrung und zurück.

STRECKE TRAUNUFER (Beschilderung ROT)
Länge: 8,1 km; **Höhenunterschied:** 25 m
Mittlere Laufstrecke entlang der malerischen Traun bis zum „Bankerl" und zurück.

MTB STRECKEN

(lt. Salzkammergut Mountainbikeführer)

Grünberg – Laudachsee
Streckenlänge: 19,5 km; **Höhenmeter:** 670 m
Parkplatz Weyer (Grünbergseilbahn) – Grünbergbauer – Mitterweg – Radmoos – Richtung Grünberg oder Richtung Laudachsee – retour über Klamm (Wamering) oder Franzl im Holz – Parkplatz Weyer (Grünbergseilbahn). ☒ GH Grünbergalm, Ramsaualm am Laudachsee, GH Franzl im Holz, GH Silberfuchs

Traunsee – Almtal Route
Streckenlänge: 21,4 km; **Höhenmeter:** 743 m
Parkplatz Weyer (Grünbergseilbahn) – Grünbergbauer – Mitterweg – Radmoos – Laudachsee – Schrattenau – Hauergraben – Anschluss Almtalradweg – Hst. Traxenbichl. ☒ GH Grünbergalm, Ramsaualm am Laudachsee, GH Franzl im Holz, GH Silberfuchs, GHs im Grünau im Almtal, Scharnstein, St. Konrad

RADWEGE

(lt. Salzkammergut Radkarte)

Salzkammergut Radweg
Von Altmünster am See entlang kommend, am Gästezentrum der Ferienregion Traunsee vorbei, dann beim Jachtclub links in die Kaltenbrunnerstraße abbiegen, dem Verlauf folgen bis zur Bahnhofstraße und weiter Richtung Pinsdorf.

Traunuferradweg
Mit dem Schiff von Traunkirchen kommend, Schiffsanlegestelle Hois'n – Traunsteinstraße – Klosterplatz – links abbiegen über Traunbrücke – nach Trauntor rechts in die Kösslmühlgasse einbiegen – entlang der Traun – über die Marienbrücke – links durch die Ausiedlung – über wasserlose Bachbrücke – Straße queren – Güterweg Leitenbauer – links in die Straße „Steig" Richtung Oberweis / Laakirchen. ☒ GH Hois'n, GH Ramsau, GH Grünberg am See

Radweg nach Scharnstein, Grünau bzw. Pettenbach über Kranichsteg, Franzl im Holz
Vom Parkplatz Grünbergseilbahn bzw. GH Engelhof kommend – Parkplatz Engelbauer – GH Franzl im Holz/GH Silberfuchs – Klamm – entlang der Laudach – Kranichsteg. ☒ GH Engelhof, GH Franzl im Holz, GH Silberfuchs, GH Kranichsteg

Radweg von Gmunden nach Gschwandt
Aus Richtung Gmunden Zentrum kommend – GH Engelhof – Baumgarten – nach dem Ortsschild Baumgarten Kreuzung links Richtung Gschwandt. ☒ GH Engelhof, GH Baumgarten, GH Gschwandtner.

TRAUNKIRCHEN

WANDERWEGE

Kleiner Sonnstein (923 m) – Weg Nr.1
Gehzeit: ca. 1¼ Std.; **Höhenunterschied:** 491 m
Bundesstraße 145 – über Stufen – entlang Streusiedlung u. Materialseilbahn – beim Marterl links – Weggabelung links über Felsrücken – Kleiner Sonnstein. ☒ Sonnsteinhütte.

Rundwanderung: Kleiner Sonnstein – Großer Sonnstein – Ebensee (Alte Kunststraße) – Weg Nr. 2, 807
Gehzeit: ca. 3½ Std.; **Höhenunterschied:** 641 m
Bundesstraße 145 – über Stufen – entlang Streusiedlung u. Materialseilbahn – beim Marterl links – Weggabelung links über Felsrücken – Kl. Sonnstein – zurück zur Weggabelung – rechts Richtung Gr. Sonnstein – Seilsicherung – Gr. Sonnstein – Bartlberg – kath. Pfarrkirche – Ebensee. Rückreise Traunkirchen mit Zug, Bus, Schiff oder zu Fuß (+ 45 Min. Gehzeit am Traunsee entlang der alten B145). ☒ Sonnsteinhütte.

Rundwanderung: Kalvarienberg / Malerwinkel – Weg Nr. 5, 3
Gehzeit: ca. 50 Min.; **Höhenunterschied:** 100 m

Rundwanderung: Zellerlweg – Elisabethruhe – Koglstraße – Traunkirchen Ort – Weg Nr. 5, 4, 6, 10
Gehzeit: 2¼ – 3 Std.; **Höhenunterschied:** 170 m

Baalstein – Weg Nr. 5, 4, 6, 7
Gehzeit: ca. 1½ Std.; **Höhenunterschied:** 442 m

Baalstein und Geiswand – Forststraße – Hochsteinalm – Mühlbachberg – Zellerlweg – Traunkirchen Ort – Weg Nr. 5, 4, 6, 7, 8, 12
Gehzeit: 5–6 Std.; **Höhenunterschied:** 615 m
Traunkirchen Ortsplatz – Hotel Post rechts – Alte Straße – bei 1. Kalvarienbergkapelle links – nach Haus Kalvarienberg 3 links über Lärchenwaldweg – Kreuzung nach Haus Zellerlweg 10 rechts aufwärts – Weggabelung bei Haus Kalvarienberg 5 geradeaus weiter – Straßengabelung links auf Forststraße – Kreuzung links aufwärts durch den Wald – Weggabelung links zum Aussichtspunkt – Baalstein – retour – rechts unter der Geiswand entlang – Forststraße Farnau – Hochsteinalm – Mühlbachberg – Zellerlweg – Traunkirchen Ort. Hochsteinalm.

Rundwanderung: Elisabethruhe – Mühlbachberg – Weg Nr. 10
Gehzeit: 1¼ –1½ Std.; **Höhenunterschied:** 110 m

Rundwanderung: Elisabethruhe – Hofgraben – Weg Nr. 10, 11
Gehzeit: 1½ –1¾ Std.; **Höhenunterschied:** 110 m

Rundwanderung: Hofgraben / Buchberg – Weg Nr. 11
Gehzeit: ca. 50 Min.; **Höhenunterschied:** 100 m

Hochsteinalm – Weg Nr. 12
Gehzeit: ca. 50 Min.; **Höhenunterschied:** 227 m
Ende der Straße: Mühlbachberg, Parkplatz Röd – Forststraße – Hochsteinalm. Abstiege nach:
- Ebensee: GH Kreh u. Langbathseestraße, ca. 50 Min.
- Altmünster: GH Windlegern, ca. 50 Min.
- Traunkirchen Ort: über Forststraße Farnau und Baalstein/Geiswand, ca. 3 Std.

Rundwanderung: Bahnhof Traunkirchen – Mühlbachberg – Hochsteinalm – Mühlbachberg – Hofgraben – Bahnhof Traunkirchen – Weg Nr. 10, 12, 11
Gehzeit: 4–5 Std.; **Höhenunterschied:** 470 m

Rundwanderung: Bhf Traunkirchen – Zellerlweg – Baalstein – Geiswand – Forststraße – Hochsteinalm – Mühlbachberg – Bhf Traunkirchen – Weg Nr. 10, 6, 7, 8, 12
Gehzeit: 4½ – 5½ Std.; **Höhenunterschied:** 605 m

Rundwanderung: Mühlbachberg – Weg Nr. 10, 12
Gehzeit: 1¾ – 2½ Std.; **Höhenunterschied:** 180 m

THEMENWEG

Via Historica
Gehzeit: 1½ – 1¾ Std.; **Höhenunterschied:** 100 m
1. Etappe: Ortsplatz – Johannesberg – Klostergarten – Pfarrkirche – Klosterplatz – Ortsplatz.
2. Etappe: Ortsplatz – Alte Straße – Kalvarienberg – Malerwinkel – Ortsplatz.

RADWEGE

Salzkammergut Radweg nach Gmunden
Fahrzeit: ca. 30 Minuten; **Länge:** 12 km
Traunkirchen Ort – ca. 1,5 km entlang der Straße: Seestraße – ab Winkl – Fahrradstreifen neben der B145 – Altmünster – Gmunden.

Variante über Mitterndorf – Eben – Nachdemsee – Altmünster nach Gmunden
Fahrzeit: ca. 1 Stunde; **Länge:** 14 km
Traunkirchen Ort – ca. 1,5 km entlang Straße – Seestraße – an der Kreuzung links in die Straße Mitterndorf – Bahnhof Traunkirchen – Mitterndorf – Eben – GH Höllerwirt – Altmünster – Schloss Ebenzweier – Gmunden.

Salzkammergut Radweg nach Ebensee
Fahrzeit: ca. 15 Minuten; **Länge:** 4 km
Traunkirchen Ort – ca. 0,9 km auf der Straße: Am See – links auf dem Fahrradstreifen entlang der B145 – entlang der alten Kunststraße – Löwendenkmal – Ebensee.

MTB STRECKEN

Sonnsteinrunde
Fahrzeit: ca. 3 Stunden; **Länge:** 29,4 km
Höhendifferenz: 671 m
Traunkirchen Ort ca. 0,9 km auf der Straße – am See – links auf dem Fahrradstreifen entlang B145 – entlang alter Kunststraße – Löwendenkmal – Ebensee – 3 km auf der Straße Richtung Langbathseen – Abzweigung zur Sonnsteinstraße – bei der Straßengabelung links – Forststraße Farnauhöhe – Abzweigung Hochsteinalm – dann gerade – Waldstück – GH Windlegern – Straße ins Mühlbachtal – Jausenstation Traunsteinblick – Mitterndorf – Abfahrt bis zur B145 – B145 rechts Richtung Bad Ischl – Traunkirchen Ort.
☒ Hochsteinalm, GH Windlegern, Jausenstation Traunsteinblick.

Hochsteinalm
Fahrzeit: ca. 50 Minuten; **Länge:** 8,4 km
Höhendifferenz: 453 m
Traunkirchen Ort ca. 1,5 km entlang der Straße: Seestraße – an der Kreuzung links in die Straße Mitterndorf – nach der Bahnüberführung links in die Straße: Mühlbachberg – Röd – links auf die Forststraße bis zur Hochsteinalm.
Kombinationsmöglichkeiten:
- Forststraße Farnau – Ebensee – Traunkirchen (Sonnsteinrunde Süd). Fahrzeit: ca. + 2 Std.; Länge: + 19,5 km; Höhendifferenz: + 333 m.
- GH Windlegern – Mühlbachtal – Traunkirchen (Sonnsteinrunde Nord). Fahrzeit: ca. + 40 Min.; Länge: + 13 km; Höhendifferenz: + 80 m.

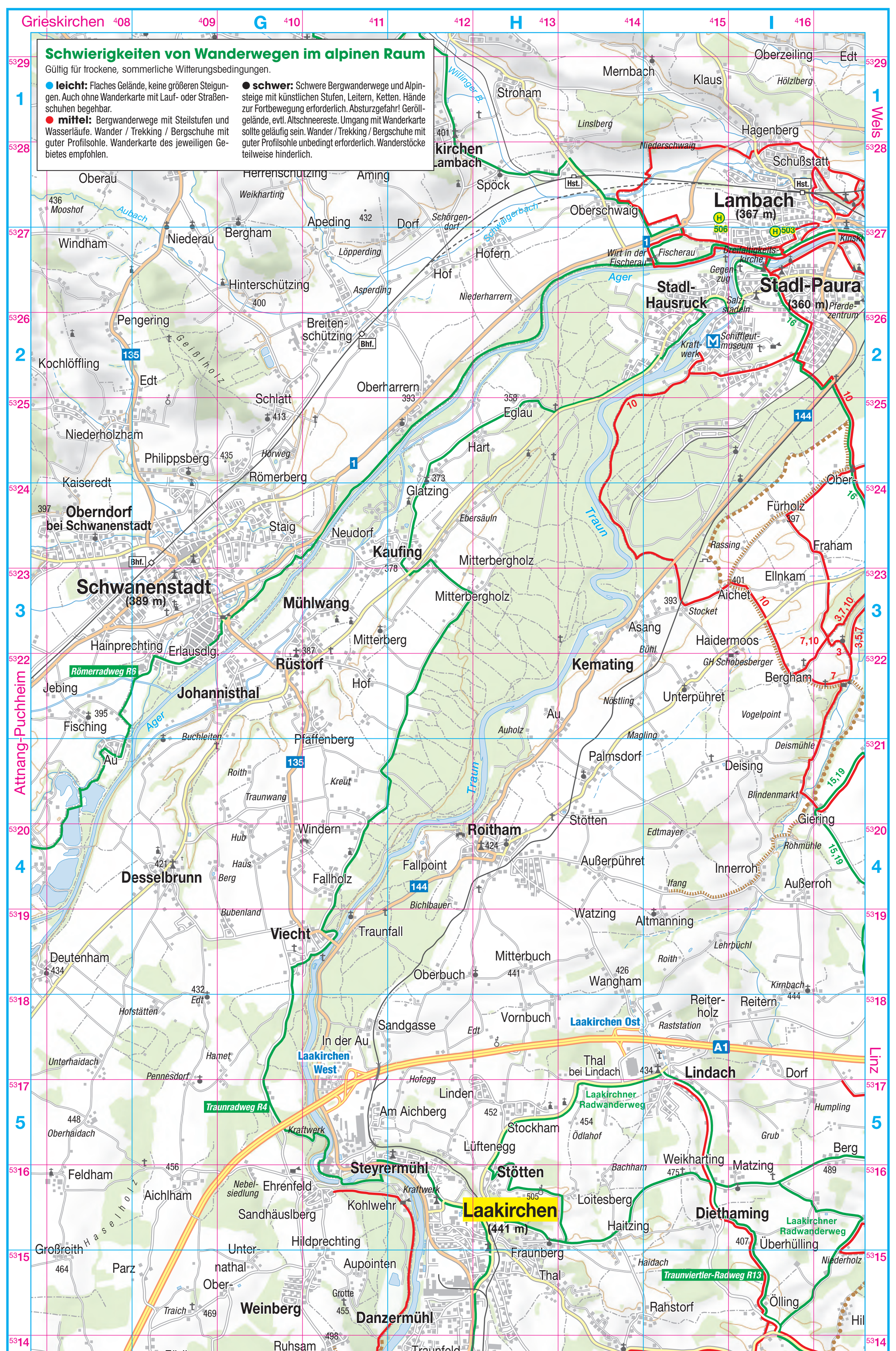
LAUFSTRECKEN

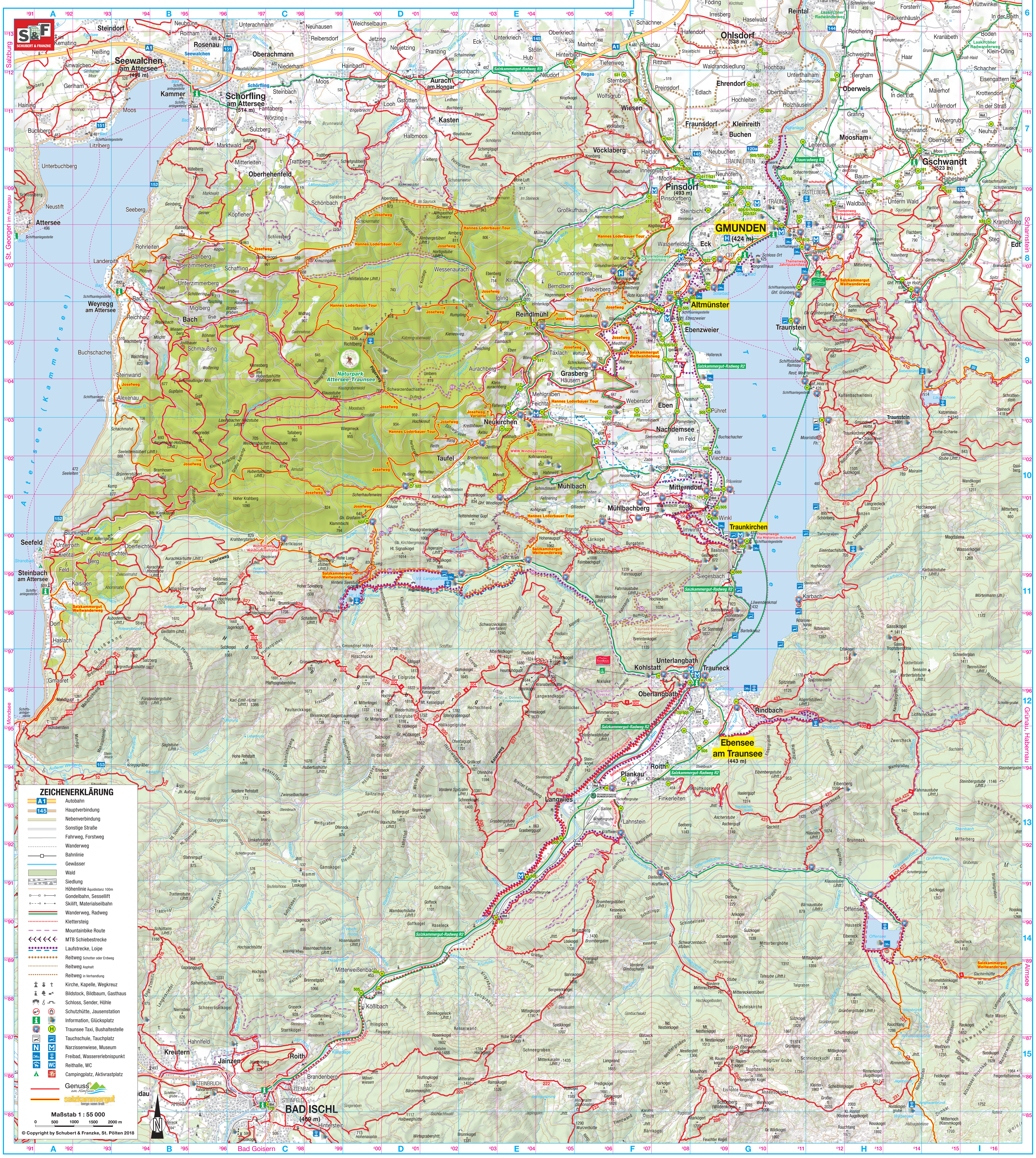
Laufstrecke Hofgraben – Buchberg / blau
Länge: 2.910 m; **Höhenanstieg:** 20 m

Laufstrecke Buchberg – Elisabethruhe / grün
Länge: 5.550 m; **Höhenanstieg:** 110 m

Laufstrecke Buchberg – Mühlbachberg – Zellerlweg – Traunkirchen Ort / gelb
Länge: 8.180 m; **Höhenanstieg:** 160 m

Variante: Anschluss von Traunkirchen Ort / grau – gelb
Zur Strecke Traunkirchen Ort – Buchberg – Mühlbachberg – Zellerlweg / gelb
Länge: + 710 m; **Höhenanstieg:** + 100 m





Salzkammergut-Klinikum
Bad Ischl • Gmunden • Vöcklabruck
Eine Gesundheitseinrichtung der gespag

Salzkammergut-Klinikum-Gmunden
A-4810 Gmunden
Miller-von-Aichholz-Straße 49
Tel.: 05 0554 / 73-0
Fax: 05 0554 / 73-22204
E-Mail: contact.sk@gespag.at
www.gespag.at/sk

Suchfeld im Plan G8

Cumberlandstraße 64 | **Mo-Fr** 10.00 - 12.00 Uhr
4810 Gmunden | 12.30 - 17.30 Uhr
Tel. 07612 77376 83 | **Sa** 09.00 - 12.00 Uhr

Suchfeld im Plan G7-H7

Altmünster am Traunsee

IDYLLISCHE MARKTGEMEINDE MIT PACKENDEN NATURERLEBNISSEN UND BEWEGENDEN FREIZEITAKTIVITÄTEN!
• **Naturerlebnisweg G(eh)-Punkt Gmundnerberg:** 11 Erlebnisstationen für die ganze Familie • **Josefweg:** spiritueller Wanderweg zwischen Traunsee und Attersee (3 Tagesetappen) • **Naturpark Attersee-Traunsee:** www.naturpark-attersee-traunsee.at • **Esplanade Altmünster:** große Liegewiese, Wasserski, Tennis am See, Beachvolleyball, Segeln, SUP-Verleih, Bars, Restaurants;
Für Erholung & Genuss sorgen die vielen herzlichen Gastgeber!

Tourismusbüro Altmünster
Marktstraße 6, A-4813 Altmünster
Tel. (+43) 7612 87181, Fax -45
Mail: altmuenster@traunsee-almtal.at
ALTMÜNSTER DU GIBST MIR WAS
www.traunsee-almtal.at/altmuenster

Suchfeld im Plan F8

... ist ein Wander- und Bikeparadies. Mehr als 200 km Wanderwege, unzählige Rad- und Mountainbikestrecken, unglaublich schöne Plätze in der Natur, ein attraktives Freizeitangebot, gastliche Unterkünfte und vieles, vieles mehr! Holen Sie sich Ihre persönlichen Vorschläge und Unterlagen im Tourismusbüro.

Tourismusbüro Ebensee
A-4802 Ebensee am Traunsee | info@ebensee.com
Hauptstraße 34 Tel. +43 6133 8016 | **www.ebensee.com**

Suchfeld im Plan G12

*** Gasthof Engelhof
GENUSS AM TRAUNSEE

- Mitglied der OÖ Kultiwirte
- Regionale Spezialitäten
- Schöner, ruhiger Gastgarten
- Gästezimmer mit W-Lan gratis
- So abends und Mo Ruhetag
- Regio-Tram und Citybus vor dem Haus

Fam. Bergthaler
A-4810 Gmunden, Engelhofstraße 1 · Tel. ++43 7612 64892, Fax DW -33
e-mail: bergthaler@engelhof.at · **www.engelhof.at**

Suchfeld im Plan H8

Suchfeld im Plan H8, F12