Durchatmen & Kraft tanken

WALDNESS®

Auszeit mit Mehrwert
Urlaub in ausgesuchten
Regionen Österreichs

Grüne Erde

Besuchen Sie die Grüne Erde-Welt im Almtal!

Es erwarten Sie eine Vielfalt an Produkten zum natürlichen Wohnen und Schlafen, Werkstättenbesuche, kulinarische Genüsse, geführte Entdeckungstouren und viele andere attraktive Veranstaltungen das ganze Jahr hindurch.

Grüne Erde-Welt im Almtal

Öffnungszeiten
Montag bis Samstag von
9:30 Uhr – 18:00 Uhr
sonn- und feiertags geschlossen

Anreise
Grüne Erde-Welt
Hinterbergstraße 4
4643 Pettenbach

Eintritt frei!

Weitere Informationen zur Grüne Erde-Welt
unter www.grueneerde.com/welt

ökologisch & fair

X123

WALDLUFT
ist ein HEILTRUNK *zum Einatmen!*

Das bewegende Naturensemble Wald ist ein verblüffend großartiger Gesundheitsquell. Der Wald ist natürlicher Rückzugsort mit selbstverständlichem Potenzial zum intensiven Krafttanken und zur umfassenden, nachhaltigen Erholung für Jung und Alt.

Unser WALDNESS®.*Meister*, **Fritz Wolf** *(oben)*, Oberförster, österreichischer Waldbotschafter und der Waldpädagoge in Europa schlechthin, sagt: „Waldluft ist ein Heiltrunk zum Einatmen!" Er muss es wissen und stellt sein umfassendes Know-how uns allen zur Verfügung.

Hermann Hüthmayr *(unten)*, Hotelier, Hüttenwirt und Tourismuspionier ist der *spiritus rector* und Lizenzinhaber von WALDNESS®! Er war und ist der erste Gastgeber, der WALDNESS® mitentwickelt hat.

Wir laden zu entspannten Urlaubstagen in und um den Wald in ausgesuchten, geprüften Regionen und bei entsprechenden Gastgebern herzlich ein!

Fotos © WALDNESS®_Pangerl & Pangerl

Die KRAFT des WALDES spüren

Die, fast möchte man sagen, atemberaubende Wirkung des Waldes bietet die Angebotsgruppe WALDNESS® in Verbindung mit ihren lizenzierten Gastgebern für außergewöhnliche Urlaubstage an. Immer eingepackt in nachhaltige, konsequente und qualitätsgeprüfte Angebote für Tage der Entspannung.

Dafür wurden spezielle WALDNESS®. *Erlebnisäste* entwickelt, die unter der Anleitung von Coaches genossen werden können. Jeder Gastgeber, jede WALDNESS®.*Destination* bietet verschiedene Alternativen im Rahmen der Programme an. Von zum Beispiel WALD. *Baden* über WALD.*Pädagogik*, WALD.*Wyda* oder WALD.*Yoga*, WALD.*Schmecken*, WALD.*Kulinarik* bis hin zu speziellen WALD.*Massagen* und sogar WALD.*Sauna*!

WALDNESS® ist Rückzug, Erholung und Kraft tanken. WALDNESS® ermöglicht einen Urlaub mit umfassenden Aktivitäten im Wald – qualitätsgeprüft, mit speziell entwickelten WALDNESS®. *Erlebnissen*.

WALDNESS® sorgt für tiefe Verbundenheit mit der Region und Destination, dem Naturpark oder dem Gastgeber. Jedenfalls aber für tiefe Verwurzelung mit der Natur!

Fotos © CURHAUS Marienschwestern GmbH/Erber, WALDNESS®_Pangerl & Pangerl

ENTSPANNUNG im WALD

Wissenschaftliche Studien aus Japan und Österreich belegen die heilsame Wirkung eines bewussten Aufenthaltes im Wald. Pflanzen kommunizieren nämlich mit unserem Immunsystem und stärken direkt unsere Widerstandskraft.

Übrigens kennt man zwischenzeitlich fast 2000 Duftstoff-Vokabeln aus 900 Pflanzenfamilien. Der Mensch nimmt diese Terpene über die Atmung und die Haut auf.

Sie aktivieren zudem die eigenen Killerzellen, verringern das Stresshormon Cortisol und lindern Depressionen und Ängste.

Diese atemberaubende Wirkung des Waldes nutzt die europaweit geschützte Marke WALDNESS® zu einer konsequenten touristischen Umsetzung.

Die Gastgeber auf den folgenden Seiten – derzeit aus der Region Traunsee-Almtal im Salzkammergut, aus dem Mühlviertel und aus dem Wienerwald – garantieren ganz besondere Erlebnisse in der Natur.

Genächtigt werden kann sowohl in Betrieben von „Urlaub am Bauernhof", in spezialisierten Natur-Pensionen, in außergewöhnlichen Curhäusern als auch in Resorts und in 4-Sterne-Hotels.

Eines haben alle Gastgeber gemeinsam: ihre Liebe und ihre Achtung vor der Natur, vor dem Wald und vor der Wirkung des Waldes. Denn: Wald wirkt!

Fotos © CURHAUS Marienschwestern GmbH/Erber, Krainerhütte, WALDNESS®_Pangerl & Pangerl

Fotos © WALDNESS®_Pangerl & Pangerl/Röbl

TRAUNSEE – ALMTAL

Urlaub im und mit dem Wald:
sinnlich, erlebnis- und genussreich.
Zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter.

WALDNESS® in der Region Traunsee-Almtal bietet den Waldurlaub für alle, die sich eine entspannende Auszeit wünschen, für Naturfreunde, Genuss-Wanderer, für Betriebsausflüge, für Schüler, die gemeinsam den Wald als Erholungsraum für sich wiederentdecken möchten.

Waldbaden (森林浴 Shinrin-yoku), meist übersetzt als das Einatmen der gesunden Waldatmosphäre während eines Waldspaziergangs, ist in Japan seit mehr als 20 Jahren Teil eines guten Lebensstils.

Der Aufenthalt im Wald wirkt auf vielen Ebenen positiv auf unsere Gesundheit: das Immunsystem wird gestärkt, Stresshormone werden abgebaut und die Schlafqualität verbessert sich.

WALDNESS® setzt aktuelle österreichische und internationale Studien zur Heilkraft des Waldes mit Experten um und zeigt dir viele Wege, wie du die Waldatmosphäre am besten für dich und deine Gesundheit nutzen kannst.

WALDNESS® macht den Wald genussvoll erlebbar.

- Nachhaltig Urlauben: Im Almtal werden pro Jahr 130.000 Bäume gepflanzt – knapp 80 Prozent des Gemeindegebietes von Grünau sind mit Wald bedeckt.
- Wir freuen uns über deine Anreise mit der Bahn. Gerne stellen wir ein Shuttle-Service zur Verfügung.

KONTAKT

Tourismusverband Traunsee-Almtal
Tourismusbüro Almtal
4645 Grünau im Almtal, Dorf 17
T. +43 7616 8268
waldness@traunsee-almtal.at
www.waldness.at

WALDNESS®.*SPEZIAL*

Auszeitpauschalen
3 Übernachtungen mit Frühstück
umfangreiches WALDNESS®.*Erlebnis- und Genussprogramm* mit WALDNESS®.*Coaches*
freier Eintritt in den Cumberland Wildpark
WALDNESS®.*Leih-Wetterfleck*
p. P. im DZ ab € 260,-

Gasthaus-Hotel Hoisn, Gmunden am Traunsee

TRAUNSEE – ALMTAL

Bei unseren WALDNESS®.*Partnerbetrieben* können Sie Ihre WALDNESS®.*Auszeit* erleben. Im 1. Europäisches WALDNESS®.*Resort*, dem HOCHBERGHAUS etwa oder im JUFA HOTEL ALMTAL sowie im Hotel HOIS'N in Gmunden am Traunsee. Ebenso wohl fühlen werden Sie sich bei Ihren WALDNESS®.*Aufenthalten* im mitten im Wald befindlichen SPORTHOTEL Grünau und in der direkt am Almfluss gelegenen Pension WANDERRUH in Grünau im Almtal.

Eine außergewöhnliche Gruppe sind die WALDBAUERN, die den Gästen ein respektvolles Miteinander im Wald zeigen möchten. „Wald – wir leben von ihm und mit ihm", so lautet das Motto der drei gastfreundlichen Betriebe SPORTLERHOF „Alimann" im Bergsteigerdorf Grünau, Biobauernhof ROITHOF in Scharnstein im Almtal und Ferienhaus SCHWARZENBACH in Steinbach/Ziehberg.

Weitere ausgezeichnete Partnerbetriebe: das MARIENHEIM in Grünau im Almtal, mit seiner integrierten Spiritualität und das 1. Europäische WALDNESS®.*Wirtshaus* SCHOBERMÜHLE.

In der Region werden Kooperationen gepflegt. Unter anderem auch mit den Partnerbetrieben von „Schmecktakuläres Almtal" und mit der „Grüne Erde Welt" in Pettenbach. Ebenso beliebt und Partner der ersten Stunde: der Cumberland Wildpark in Grünau sowie die NATURSCHAUSPIEL vom Land Oberösterreich!

SPORTHOTEL Grünau

JUFA Hotel Almtal

WALDBAUERN, Almtal

KONTAKT

Tourismusverband Traunsee-Almtal
Tourismusbüro Almtal
4645 Grünau im Almtal, Dorf 17
T. +43 7616 8268
waldness@traunsee-almtal.at
www.waldness.at

Fotos © TV Traunsee-Almtal & Partner

Fotos © Hochberghaus, Pangerl & Pangerl

WALD.*Sauna*

1. WALDNESS®.*Resort* Europas

HOCHBERGHAUS

Auf 1200 Metern mitten im Wald und über dem Alltag.
Mit viel Aussicht und auch ideal für Familien.

Hinter diesen Mauern entstand die WALDNESS®.*Idee*. Hermann Hüthmayr ist der Gründer von WALDNESS® und daher verfügt sein Haus wohl über das umfassendste WALDNESS®. *Angebot* in ganz Österreich. Das Resort mit gemütlichen Zimmern – vom einfachen Hüttenzimmer bis zur Familien-Suite – bietet WALD.*Luftbaden*, WALD.*Schmecken*, WALD.*Pädagogik*, WALD.*Kulinarik*, WALD.*Wyda*, WALD.*Massagen*, WALD.*Kneippen*, eigene WALD.*Sauna*, WALD.*Ruhezonen*. In jeder Pauschale während des Aufenthalts enthalten: kostenloser Eintritt in die WALD.*Tierwelt* des Cumberland Wildparks im Tal!

Hier beginnen viele WALDNESS®.*Erlebnisse*. Die WALDNESS®.*Coaches* führen in die umliegenden Wälder etwa zu einem Latschenbad oder im Rahmen einer Sonnenaufgangswanderung zum entspannenden WALD.*Luftbaden*.

Hoch über dem Schindelbachtal, einem Seitental des Almtals, lässt es sich in dem urigen Haus herrlich entspannen und von der Terrasse aus einen weiten Blick ins Alpenvorland genießen. Die Küche des Hochberghauses ist mit ihren legendären und herzhaften Pfandlgerichten ein echtes Erlebnis für Gaumen und Geist.

Übrigens: Das Hochberghaus verfügt über ein Klausur-Baumhaus! Das WALDNESS®.*Resort* ist somit auch perfekt für außergewöhnliche Seminare – mitten im Wald!

WALDNESS®.*SPECIAL*

3 Übernachtungen inkl. Frühstück
p. P. im DZ ab € 369,-
als Top-Partnerbetrieb des
Tourismusverbandes Traunsee-Almtal.

Weitere WALDNESS.*Pauschalen* auf
www.hochberghaus.at

KONTAKT
Hochberghaus GmbH, Kasberg 1
4645 Grünau im Almtal
T. +43 7616 8477
T. +43 660 3222373
info@hochberghaus.at
www.hochberghaus.at

Fotos © CURHAUS Marienschwestern GmbH, Erber

WALDNESS®.*SPECIAL*

Kraftquelle Natur –
WALDNESS® FÜR IHRE GESUNDHEIT
3 Übernachtungen inkl. Vollpension „Gesunde Auszeit", 1 Waldkräuterwickel, 1 Nadelholzfußbad, Wyda – Mental- und Körpertraining (MO-FR), Teilnahme am umfangreichen 5-Säulen-Gästeprogramm
p. P. im EZ oder DZ „Komfort" ab € 359,-

CURHAUS BAD KREUZEN

Traditionelle Medizin und Waldluft, ein besonderes Paar.

Rund um das Curhaus, dem 1. Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin (TEM) auf dem Sonnenhang in Bad Kreuzen, entfaltet sich die heilsame Kraft des Waldes in Kombination mit den typgerechten Anwendungen aus der Naturheilkunde, auf besonders genussvolle Weise.

Das Curhaus Bad Kreuzen schenkt Ihnen eine Auszeit mit der Grünkraft von Wald und Erfahrungsmedizin. Im 1. Zentrum der TEM wird Ihnen ein individuelles Wohlfühlprogramm aus den fünf Säulen der traditionellen Heilkunde mit Ernährung, Wasseranwendungen, Heilpflanzen, Bewegung und Lebensstiltipps auf den Leib geschneidert.

Angesichts von Corona liegt der Fokus verstärkt auf der Verbesserung von Immunsystem und Selbstheilungskraft. Für beides sind die TEM und WALDNESS© ein hochgradig effektives und sich bestens ergänzendes Paar. Sowohl die Anwendungen der TEM als auch die Waldluft mit ihren Terpenen stärken erwiesenermaßen direkt die Abwehrkraft.

Wo die Seele tief durchatmet

Das Curhaus liegt inmitten eines lauschigen Parks, wo die Seele am Natur-Schwimmteich oder bei der Gradieranlage aufatmen und entspannen darf. Als WALDNESS©. *Kraftort* ist zum Beispiel die Wolfsschlucht mit ihren seltenen Farnen und Moosen zu nennen, wo einst vor 175 Jahren die ersten „Kurgäste" Kaltwasseranwendungen in Naturbecken genießen konnten. Man kann vom Curhaus ausschwärmen, um dieses Naturschauspiel in einer Wanderung mit Ausblicken auf dem Donausteig zu bestaunen.

KONTAKT
Curhaus der Marienschwestern
4362 Bad Kreuzen 106
T. +43 7266 6281
badkreuzen@marienschwestern.at
www.curhaus.at

Fotos © CURHAUS Marienschwestern GmbH, Erber

WALDNESS®.*SPECIAL*

Wohlfühltage mit Detoxkost
3 Übernachtungen (DO-SO) inkl. Vollpension
„Gesunde Auszeit" mit typgerechter
Detox-Ernährung zum Entschlacken,
1 Kräuterauflage, 1 TEM-Guss, Teilnahme am
umfangreichen 5-Säulen-Gästeprogramm
p. P. im EZ oder DZ „Komfort" ab € 309,-

CURHAUS BAD MÜHLLACKEN

Im Pesenbachtal zeigt die Grünkraft
ihr bezauberndstes Gesicht.

Das Curhaus Bad Mühllacken, am Eingang zum zauberhaften Mühlviertler Naturschutzgebiet Pesenbachtal mit seinen Kraft- und Kultplätzen ist der ideale Ort für WALDNESS© und Wohlfühltage, um Ballast aller Art sowie den Alltag hinter sich zu lassen. An diesem lauschigen und beschaulichen Ort, wo es nur ein paar Schritte sind, um vom Rascheln der Blätter, dem Plätschern des Baches und Duft des Waldes begleitet, einzutauchen in die heilsame Grünkraft der Natur. Die Beschreibung von Kraftplätzen, mit Anregung zur Kontemplation und dem Wahrnehmen mit allen Sinnen, begleiten den Wanderer durch einzigartige Flora und Fauna, vorbei an der Brunoquelle mit ihrem Heilwasser, das die Gäste im Curhaus täglich frisch an den Tisch geliefert bekommen.

Das in der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM) geschulte Ärzte- und Therapeutenteam des Curhauses hat seinen Schwerpunkt vor Jahren auf bewusste Ernährung, Bauchgesundheit und Wege des Fastens gelegt.

Grüne Stressbremse

Individuell, je nach Konstitution und Bedürfnis, kann der Gast während seiner Wald.*Wellness-Auszeit* die Grünkraft auf verschiedenen Wegen: durch meditatives Wald.*Wyda*, auch das Yoga der Kelten genannt, durch Wald.*Kneippen* im Pesenbach, um die Selbstheilungskraft des Organismus anzuregen, durch Massagen mit Kräuterölen und Wickel mit Waldkräutern.

KONTAKT
Curhaus der Marienschwestern
Bad Mühllacken 55
4101 Feldkirchen an der Donau
T. +43 7233 7215
badmuehllacken@marienschwestern.at
www.curhaus.at

Fotos © Krainerhütte

WALDNESS®.*SPECIAL*

2 Übernachtungen mit Halbpension
Frühstücks- und Abendbuffet
WALDNESS®.*Tag* mit Coach
kostenlose Benützung der Wellness-Anlage
samstags Yoga
p. P. im DZ ab € 239,-

KRAINERHÜTTE

Wohlfühlen und genießen vor den Toren Wiens.
Lassen Sie sich inspirieren zu
einem WALDNESS®.Urlaub ganz nach Ihren Wünschen.

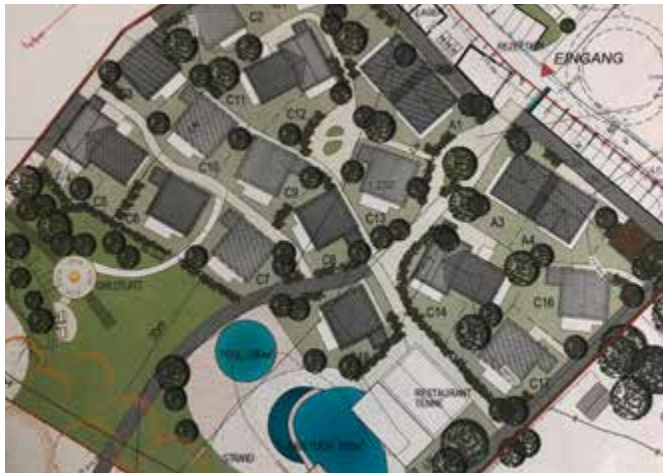
Umgeben vom wildromantischen Helenental und mit dem Biosphärenpark Wienerwald vor der Haustüre – das sind optimale Voraussetzungen für den ersten WALDNESS®.*Gastgeber* Niederösterreichs, das ****Hotel Krainerhütte in Baden bei Wien. Kommen Sie auf eine naturverbundene Entdeckungsreise und tauchen Sie ein in die Faszination Wienerwald, etwa bei Wald.*Pädagogik* und Wald.*Baden*. Direkt angrenzend ans Hotelareal lockt das Bächlein Schwechat zum Wald.*Kneippen*. Im hauseigenen Waldanteil finden Sie bei Wald.*Yoga* wieder zurück zu Ihrer Mitte. Neue kulinarische Erlebnisse verspricht das Wald.*Schmecken* im modernen Buffet-Restaurant mit Panoramaterrasse, Wintergarten und Kamin-Bar-Lounge.

Eine Besonderheit des Hauses ist der 50.000 m² Spirit Park mit zahlreichen Erlebnis- und Ruheplätzen. Die umgebende Naturlandschaft erkunden Sie am besten entlang zahlreicher Wander- und Radwege. Hierfür stehen E-Bikes, Mountainbikes und Walking-Stöcke zum Verleih bereit.

Dank Natur-ins-Haus-Konzept mit großen Glasflächen, natürlichen Materialien und Farben ist der wohltuende Wald-Effekt auch indoor spürbar – etwa in den 73 Wohlfühlzimmern oder im Hallenbad mit Liegewiese, Sauna und Fitness-Raum. Ideal für Urlaub mit Hund: Ihr vierbeiniger Begleiter ist in der Krainerhütte ebenso herzlich willkommen.

KONTAKT
Hotel Krainerhütte
Helenental 41
2500 Baden bei Wien
T. +43 2252 44511
frontoffice@krainerhütte.at
www.krainerhütte.at

Fotos und Skizzen © Almtal Resort GmbH



WALDNESS® ROMANTIK RESORT ALMTAL

Auf einem der attraktivsten Plätze der Gemeinde Grünau im Almtal errichtet die „Almtal Resort GmbH" eine Anlage mit 30 Wohneinheiten im Salzkammergut.

Die romantische Lage direkt am Almfluss und der weitläufige Blick auf die umliegende Bergwelt machen den Reiz dieses Standortes aus. Dazu befindet sich das Resort in der ersten WALDNESS®.*Destination* Europas!

ERÖFFNUNG Juni 2022

Die Anlage besteht aus 20 Wohngebäuden in traditioneller Massiv- und Holzbauweise, die sich ins Orts- und Landschaftsbild einordnen. Die 18 Chalets sind jeweils eine eigene Wohneinheit und die zwei Appartementgebäude bestehen aus jeweils sechs Wohnungen in zwei Regelgeschoßen und einem ausgebauten Dachgeschoss. Alle Chalets haben Privatgärten oder Terrassen. Bei allen Objekten orientieren sich die Wohnräume und die vorgelagerten Balkone bzw. Veranden großzügig nach Süden. Jedem Chalet und Appartement ist ein Carport zugeordnet.

Das waldreiche Almtal ist ein Paradies für Naturliebhaber zum Durchatmen und Kraft tanken. Die Freizeit-Highlights: Der weitläufige Cumberland-Wildpark ist mehrfach ausgezeichnet, die Konrad-Lorenz-Forschungsstelle für jeden spannend und das Familien-Schigebiet Kasberg befindet sich nur zwei Kilometer vom Resort entfernt und ist mit dem Schibus leicht erreichbar. 21 bestens präparierte Pistenkilometer, traumhafte Tiefschneeabfahrten und herrlich weiß glitzernde Landschaften laden ein.

AUSKUNFT

Almtal Resort GmbH
Herbert Ackerl
T. +43 676 841738110
herbert.ackerl@anima-beteiligung.at

WALDNESS®

ist eine europaweite touristische Angebotsgruppe für Destinationen, Regionen, Naturparks, Freizeitresorts und Beherberger bzw. Gastgeber mit Fokus auf Urlaub am und im Wald. Mit allen naturgegebenen Vorteilen der Urlaubs- und Freizeit in Verbindung mit dem Wald. WALDNESS® verpflichtet sich höchsten naturtouristischen Ansprüchen, der absoluten Nachhaltigkeit und die Partner sind allesamt zertifiziert!

Das Markenprodukt hat größtes Potenzial zur Neupositionierung sowie zum Aufbau eines unverwechselbaren, authentischen Profils. Ein einzigartiger Marktauftritt innerhalb einer qualitativen Kooperation, deren Fokus auf einer außergewöhnlichen aber authentischen, erlebnisstarken und wissenschaftlich fundierten Angebotsgestaltung liegt, ist garantiert.

WALDNESS® bietet attraktive, tief verwurzelte Alternativen zum herkömmlichen Gesundheits- und Naturerlebnis. Ebenfalls: nachhaltige Ergänzungsangebote ohne zusätzlich notwendige Infrastruktur-Investitionen für Partner.

Interesse, WALDNESS®.*Partner* zu werden und sich nachhaltig touristisch aufzustellen? Hier unser Kontakt:

Andreas und
Mag. Karinja Pangerl MBA
ARGE WALDNESS®
T. +43 664 5402160
office@waldness.info
www.waldness.info

Fotos © WALDNESS®_Pangerl & Pangerl

IMPRESSUM **Herausgeber** ARGE WALDNESS®, Stockerauer Straße 111/4, 2100 Korneuburg **Verantwortlich für den Inhalt** Pangerl & Pangerl und die WALDNESS®.*Partner* **Fotos** © *Cover* WALDNESS®_Pangerl & Pangerl/Röbl. *Rückseite* TV Traunsee-Almtal/Nadine Bammer **Gestaltung und Grafik** Gabi Koller | Grafik im Kontext, wikipedia.org (Ö-Karte) **Texte** Andreas Pangerl **Druck** druck.at. – Alle Inhalte wurden intensiv und mehrfach auf ihre Richtigkeit überprüft. Geringfügige Abweichungen sind trotzdem möglich. Haftung für eventuelle Abweichung ausgeschlossen. **Stand** April 2021.

Ein gutes Gefühl, sein Traumhaus
im Einklang mit der Natur zu errichten.

Wir von **WOLF** Haus nennen es ...

Wohlfühl-Gefühl!

WOLF Haus. Rundum **WOLF**ÜHLEN.

WOLF HAUS®

www.wolfhaus.at

WALDNESS®

www.waldness.info

ARGE WALDNESS®
office@waldness.info

Ausgabe 2021|22